



ぽっかぽっかだより



日	月	火	水	木	金	土
☆予約開始は1日(金)午前8時～ 玉村町地域子育て支援センターホームページより予約をお願いいたします。 ☆イベント日の午後も、13時30分～16時までご利用できます。(終日イベント以外)					1 予約開始日 午前8時～	2
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 ママピラティス 電話予約開始日 9時～	8 はじめましての日 終日	9
10 	11	12 お口と栄養の出張！応援隊 10時半～12時	13 予約制 赤ちゃんの日 生後15ヶ月まで 終日	14 『大型絵本の読み聞かせ』 10時～	15 予約制 親子リズム&サーキット 町外の方も参加できます	16
17 	18	19 予約制 『ママピラティス』 10時～正午	20	21	22	23
24 予約制 たまたんサンデー 「寝相アート」	25 予約制 赤ちゃんの日 生後8ヶ月まで 終日	26 はじめましての日 終日	27	28	29 予約制 幼児の日 終日	30
31 	☆ママ・ピラティス☆ (予約制 5組限定) 日時：19日(火) 10時～正午 町内の方限定 町内で鍼灸院を開院されている理学療法士の濱田医院長によるママ・ピラティスを開催します。子育て中のママさんの身体メンテナンス・リフレッシュに！また赤ちゃん整体も開催。7日午前9時より電話での予約制					

☆親子リズム&サーキット (予約制) ☆
音楽に合わせて体を動かしたり、様々な運動器具を組み合わせたコースにチャレンジしたり。身体を十分に動かし、のびのびと運動することの楽しさを親子で味わえます。日時：15日(金) 9時半～10時半
対象：1歳頃～3歳頃 町外の方も参加できます
持ち物：水分補給の飲み物・汗拭きタオル

☆たまたんサンデー☆ (予約制 10組 町内在住の方)
宮沢良子先生による『寝相アート』を開催します。素敵な思い出作り
日時：24日(日) 入れ替え制
午前10時～12時まで
対象 生後2カ月～8ヶ月頃

☆はじめましての日☆(町外可)
子育て支援センターデビューをしたい親子さん対象日です。
日時：8日・26日
午前：9時～正午
午後：13時30分～16時
☆ お好きな時間にお越しください。

☆お口と栄養の出張！応援隊☆
離乳食や子供の食事面・歯磨きなどについて管理栄養士さんや歯科衛生士さんとお話しませんか？遊ばせながら相談ができますよ。日時：12日(火)
10時30分から管理栄養士さんと歯科衛生士さんによる、**ミニ講演会を開催いたします。**
※ 町外の方も参加できます

☆大型絵本の読み聞かせ☆
日時 14日(木) 午前10時～
読み聞かせボランティアに所属の丸山様による『絵本の読み聞かせ』です。絵本を通じて親子の絆(愛着関係)を深め、安心感を与えます。親子の親密なコミュニケーションが深まり共に過ごす大切な時間を楽しみませんか？※町外の方も可

☆赤ちゃんの日・幼児の日 (予約制) ☆
子育てに役立つ情報や育児の悩みを共有できます。子育て親子の交流を図り、リフレッシュしませんか？ パパさん、祖父母の方も大歓迎です
日時： 13日(水) 9ヶ月頃～15ヶ月頃まで
25日(月) 2ヶ月頃～8ヶ月頃まで
幼児の日： 29日(金) 15ヶ月頃～3歳頃まで
★午前9時～12時(イベントは10時半から)
★午後1時半～4時(イベントは14時半から)
※ 町保健師さんに気軽に相談ができます。

「玉村町公式ホームページ」 <https://www.town.tamamura.lg.jp> で子育て支援センターの予定やお知らせの紹介をしています。トップ画面のライフステージ「子育て」よりご覧ください。 電話での相談も行っております。

