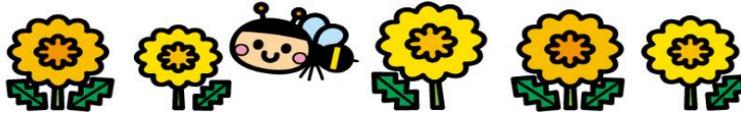




# ぽっかぽっかだより



利用時間  
月～金

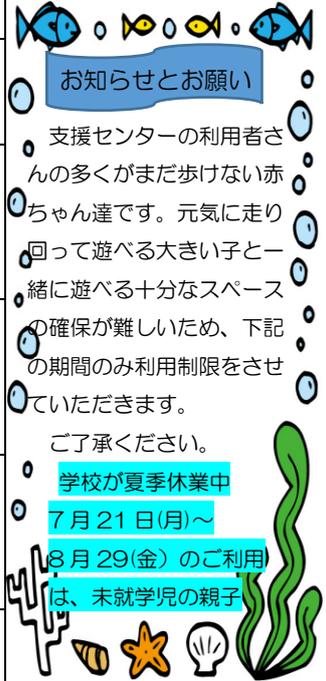
午前9時～12時  
午後1時半～4時

玉村町下新田176

第一保育所内

0270-30-6601

日	月	火	水	木	金	土
☆予約開始日は1日(金)～ ☆イベントによっては、町外在住の方も参加できます。					1 予約開始日	2
3 	4	5 お口と栄養 の出張隊！ 10時半～	6	7	8	9 
10 	11 	12 はじめましての日 フリータイム 終日	13	14	15 はじめましての日 フリータイム 終日	16 
17 	18	19 予約制 赤ちゃんの日 生後8ヶ月まで 終日	20 予約制 『ママケア』 ～産後講座～ 11時～正午	21	22 予約制 赤ちゃんの日 生後15ヶ月まで 終日	23 
24 	25	26	27 予約制 親子リズム& サーキット 9時半～10時20分	28	29 予約制 幼児の日 終日	30 



お知らせとお願い

支援センターの利用者さんの多くがまだ歩けない赤ちゃん達です。元気に走り回って遊べる大きい子と一緒に遊べる十分なスペースの確保が難しいため、下記の期間のみ利用制限をさせていただきます。

ご了承ください。

学校が夏季休業中

7月21日(月)～

8月29日(金)のご利用

は、未就学児の親子

## ☆お口と栄養の出張！応援隊

☆離乳食や子供の食事面・歯磨きなどについて栄養士さんや歯科衛生士さんとお話しませんか？

日時：5日(火)

10時半～11時半



## ☆親子リズム&サーキット(予約制)☆

音楽に合わせて体を動かし、様々な道具を組み合わせたコースにチャレンジしたりします。

日時：27日(水)

9時半～10時20分

対象：1歳頃～3歳頃

持ち物：水分補給の飲み物・汗拭きタオル



## 予約の取り方

予約開始日以降に専用のQRコードにアクセスしていただき予約をしてください。イベント内容、持ち物等の問い合わせは今まで通りお電話ください。イベントは玉村在住の方と限らせていただきます。イベントによっては町外の方も参加できます。

キャンセルの場合は直接お電話ください。



## ☆赤ちゃんの日・幼児の日(予約制)☆

育児の話やお遊びの話、よみかせなど。同じ位の月齢の赤ちゃんの集まりです。

日時：19日(火) 8ヶ月頃まで

22日(金) 15ヶ月頃まで

29日(金) 15ヶ月以上の方

イベントは、午前の部 10時半～

午後の部 14時～行います



## ☆はじめましての日☆

初めてのご利用の方対象の日です。

日時：12日(火) 終日 フリータイム

15日(金) 終日 フリータイム

支援センターにお気軽にお越しください。



## ☆『ママケア』～産後講座～(予約制)☆ 予約は、電話または来館時に。

理学療法士さんによる『ママケア』産後講座を開催いたします。1時間程度の座学(骨盤ケア)となります。じっくりと自分の身体に向き合う時間をすごしてみませんか？

日時：8月20日(水) 11時～正午 ※町外の方も参加ができます。