



おとなの検診（健診）



国保特定健診

問い合わせ：住民課国民健康保険係 ☎ 64-7702

対 象	40～74歳の国民健康保険加入者
内 容	問診、計測、血圧、検尿、血液検査、診察、腹囲測定など
自己負担金	無料
持 ち 物	国保特定健診受診券、国保保険証等（資格の確認ができるもの）



3月下旬に
個人通知を
郵送しました

集団か個別のどちらかを選択して受診してください。

	健診実施期間	実 施 場 所	注 意 事 項
集団 健診	4月18日（金）～ 9月30日（火）	保健センター	胸部レントゲン撮影を受ける方は、結核・肺がん 検診受診シールも持参してください。
個別 健診	5月 1日（木）～ 11月29日（土）	指定医療機関 P.13・14参照	予約が必要です。医療機関へ直接お問い合わせ ください。なお、胸部レントゲン撮影は実施して おりません。

国保特定健診の集団健診日程

健 診 日	受 付 時 間	健 診 日	受 付 時 間
4月18日（金）	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～ 3時00分	7月 4日（金）	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～ 3時00分
4月21日（月）	午前8時30分～10時30分	7月10日（木）	午前8時30分～10時30分
5月13日（火）	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～ 3時00分	9月11日（木）	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～ 3時00分
5月21日（水）	午前8時30分～10時30分	9月27日（土）	午前8時30分～10時30分
6月 6日（金）	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～ 3時00分 午後5時30分～ 7時00分	9月30日（火）	午前8時30分～10時30分
6月 8日（日）	午前8時30分～10時30分		

しなやか健診

問い合わせ：住民課高齢者医療年金係 ☎ 64-7702

対 象	後期高齢者医療制度加入者
内 容	問診、計測、血圧、検尿、血液検査、診察など
自己負担金	無料
持 ち 物	しなやか健診受診券、後期高齢者医療保険証等（資格の確認 ができるもの）
実施期間	令和7年5月1日～令和7年11月29日
実施場所	指定医療機関（P.13・14を参照）



4月中旬に
個人通知を
郵送予定です

人間ドック・脳ドック

問い合わせ：住民課 国民健康保険係 ☎ 64-7702 高齢者医療年金係 ☎ 64-7702

対 象	①30歳～74歳以下の国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ※ただし、国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料を滞納していない世帯の人
実施期間	①令和7年4月1日～令和8年3月31日（契約医療機関は令和7年6月1日～令和8年3月31日） ②令和7年4月1日～令和7年12月31日（契約医療機関は令和7年5月1日～令和7年12月31日）
助成金申請期間	①受診する月の2か月前の月末まで（申請期限：令和8年1月31日） ②予約後、速やかに申請してください。