

シニア向け 重田家住宅 保健室

～医家の歴史を持つ重田家住宅で健康づくり～

体組成計で健康チェック ☺

フレイルチェック

血圧・握力・筋肉量
長座位前屈検査 など

💡💡だじゃれコーナー
お抹茶体験コーナー ☺

なんでも相談コーナー
お体のこと・物忘れのこと
介護保険・成年後見制度
各種サービスについて など



日にち 令和 6年 偶数月の第3水曜日

4月 17日 (水) 6月 19日 (水)

8月 21日 (水) 10月 16日 (水)

12月 18日 (水) 令和 7年 2月 19日 (水)

時間 午前10時～11時 (申込不要・時間内出入り自由)

料金 全て無料です お気軽に… ♪☺♪

場所 国登録有形文化財 重田家住宅 (玉村町小泉42)

問合せ ① 重田家住宅管理担当：玉村町生涯学習課文化財係
☎ 0270-30-6180

② 玉村町地域包括支援センターにしきの園

☎ 0270-64-6666

担当：吉田・大石