

シニア向け 重田家住宅 保健室

～医家の歴史を持つ重田家住宅で健康づくり～

体組成計で健康チェック



フレイルチェック



血圧・握力・筋肉量
長座位前屈チェック など



なんでも相談コーナー

出 張 身体のこと・物忘れのこと
介護保険・成年後見制度
各種サービスについて など

笑

みんなで
楽しくおしゃべり😊

「地域おこし協力隊」
もお待ちしております！



日にち 令和 8年度 偶数月 第3水曜日

4月 15日(水)

6月 17日(水)

8月 19日(水)

10月 21日(水)

12月 16日(水)

令和 9年 2月17日(水)

時 間 午前10時～11時(申込不要・時間内出入り自由)

料 金 すべて無料です！お気軽にどうぞ！

場 所 国登録有形文化財 重田家住宅(玉村町小泉42)

「たまGO」
停留所あります！

No.155
【重田家住宅】

問い合わせ ① 重田家住宅管理担当:玉村町生涯学習課文化財係

☎ 0270-30-6180

② 玉村町地域包括支援センターにしきの園

☎ 0270-64-6666 担当:吉田・羽田・目崎