



5月23日(土)

10:30~12:00

家庭でできるお手当て講座

(定員：20人程度)

妊婦さんでもできる！

14:00~15:30

整体的子育て講座

(定員：親子で10組程度)

場所：重田家住宅

～国登録有形文化財～

群馬県佐波郡玉村町小泉42 (駐車場有)



お申し込みはこちら
5月16日まで

持ち物：ヨガマット、バスタオルなど敷けるもの

動きやすい服装でお越しください (スカート不可)

ご希望の方はunelmaさんのお弁当ランチ (1000円) がつけられます。要予約

Price 各回：2,000円

助産師、保健師、鍼灸師、など専門職の方は1講座3,000円
2講座5,000円

講師：山上亮さん (東京生まれ)

整体ボディワーカー。野口整体とシュタイナー思想の観点から、人が元気に暮らしていける「身体技法」と「生活様式」を研究。からだの感覚を磨き、からだの声に耳を傾けることで、からだの智慧を現代の生活に活かす方法を提唱している。著書に「子どものこころにふれる 整体的子育て」(クレヨンハウス) など



お問い合わせ/主催

むぎとかぜ助産院 080-6775-5428 (大谷)

協賛： cafe unelma (玉村町地域おこし協力隊)

自然育児友の会ぐんま 温井のり子

uumo (ウーモ) ~お産のカタチを話そう会~