

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、 外出を控える方へ

免疫力アップ・運動不足解消のために

FM たまむら【ラヂオななみ】にて、玉村町筋力トレーニング &
玉村町くるくる・のびのびストレッチングを放送中！！

※ラジオ放送の延長が決まりました

放送期間は当初6月末迄でしたが、FMたまむら様のご協力により、
当面の間放送が継続されることになりました。

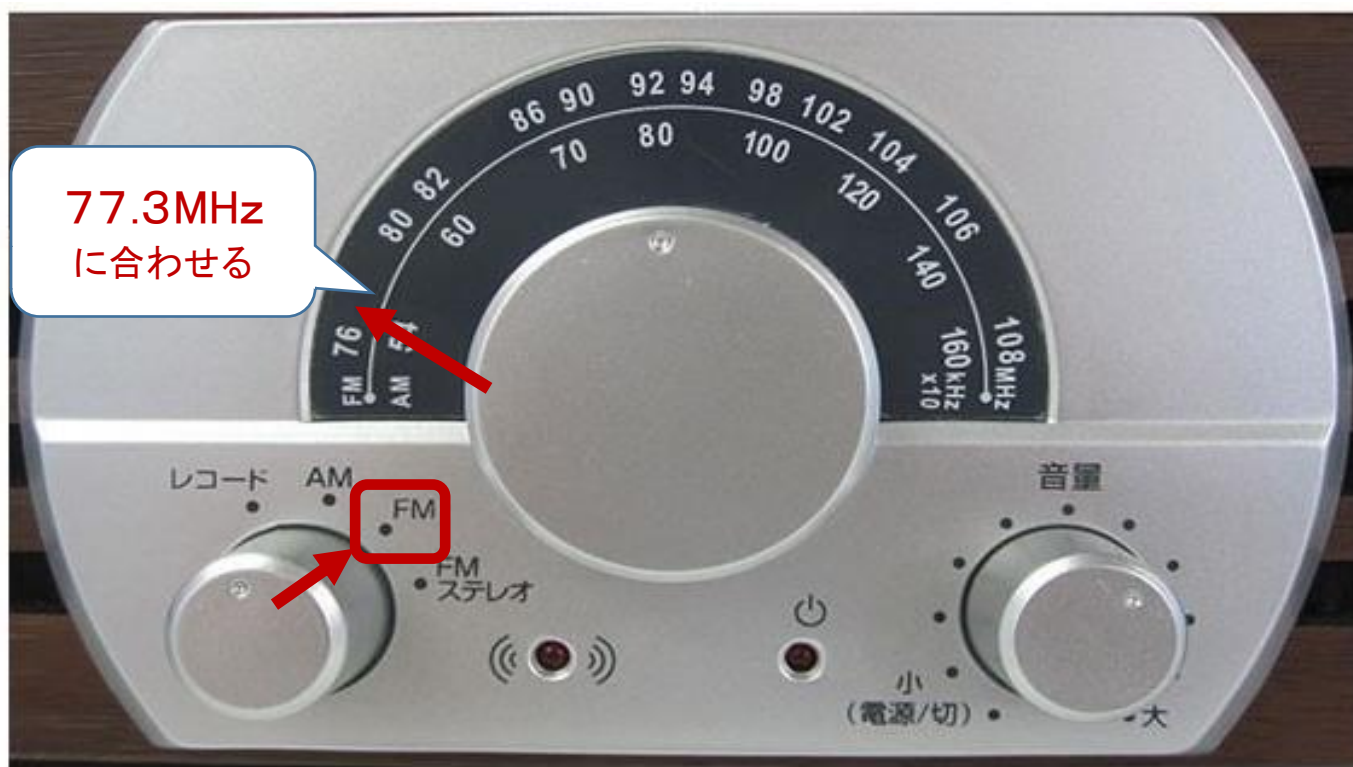
ラヂオななみ FM 77.3MHz

毎週：月～金曜日

時間：9:00～10:00



〈ラジオの操作方法〉



77.3MHz
に合わせる

玉村町包括支援センターやくば

TEL:0270-64-7721