

ぐんまの風 体操 (歌詞)



歌：星野 直子

作詞：玉村町健康福祉課 高齢政策係

作曲：星野 直子

編曲：浅野 佑悠輝

プロデュース：星野 悟志

体操考案：玉村町健康福祉課

理学療法士 齊藤 道子

この体操は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出自粛を余儀なくされている方々を対象に運動不足を解消し、心身の健康維持を目的として制作されました

※群馬はみどり、川は流れ、風が吹くよ 群馬はみどり、風をきって すずめ

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 V字回復 玉村八幡 | 2 栄養満点 前橋コロトン |
| 3 開運祈願で 高崎だるま | 4 太田の焼きそば 太麺だ！ |
| 5 ぐんま名月 沼田のリンゴ | 6 しあわせ運ぶ 桐生の花ぱん |
| 7 伝統技法の 伊勢崎緋 (がすり) | 8 つつじが満開 館林 |

※群馬はみどり、川は流れ、風が吹くよ 群馬はみどり、風をきって すずめ

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 9 伊香保の温泉 渋川名所 | 10 下仁田ねぎで 絶品すき焼 |
| 11 世界遺産の 富岡製糸 | 12 藤がきれいな 藤岡市 |
| 13 安政遠足 (とおあし) 安中マラソン | 14 甘〜トマト 野菜のみどり市 |
| 15 アユも喜ぶ 水の神流 | 16 おいしいイノブタ 上野村 |

※群馬はみどり、川は流れ、風が吹くよ 群馬はみどり、風をきって すずめ

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 17 四万 (しま) 温泉の 中之条町 | 18 真夏の火とぼし 火祭り南牧 (なんもく) |
| 19 誰にも親切 にここに 甘楽 | 20 ぶどうとこけしの 榛東村 |
| 21 長野原には 守りの八ッ場 (やんば) | 22 吉岡まいたけ あふれるうまみ |
| 23 孀恋 (つまごい) キャベツは 日本一 | 24 白鳥羽ばたく 邑楽町 (おうらまち) |

※群馬はみどり、川は流れ、風が吹くよ 群馬はみどり、風をきって すずめ

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 25 高山村には 天文台 | 26 風光明媚 (ふうこうめいび) な 吾妻溪谷 |
| 27 湯もみと踊り 草津の温泉 | 28 明和町の なし街道 |
| 29 片品村には 尾瀬ヶ原 | 30 板倉町の 厄除け雷電 (らいでん) |
| 31 みなかみ町の ラフティング | 32 千代田の祭 川せがき |

※群馬はみどり、川は流れ、風が吹くよ 群馬はみどり、風をきって すずめ

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 33 春駒 (はるごま) まつりの川場村 | 34 サンバで明るい 大泉 |
| 35 太々神楽 (だいだいかぐら) の昭和村 | 36 群馬は元気に ワンチーム |

※群馬はみどり、前に進め、優しく強く 群馬はみどり、自然あふれる ふるさとよ