

# 巡回スポーツ教室のご案内

町民の心とからだの健康づくりとして、小学 1・2年生の児童を対象に小学校5校を会場にス ポーツ教室を開催します。

この教室では、レクリエーションやサッカーボ ール、テニスボール、キンボール、ラダーゲッタ ーなどの様々な用具を活用し、身近で安心してス ポーツ、レクリエーションに親しむきっかけづく りとからだを動かす楽しさを体験することで心と からだの健康づくりを推進します。



# 開催日時

①南小学校 11月11日 (月) 午後3時~4時

②**芝根小学校** 11月18日(月) 午後3時~4時

③上陽小学校 11月25日(月) 午後3時~4時

④玉村小学校 12月2日(月) 午後3時~4時

午後3時~4時 ⑤中央小学校 12月9日(月)

開催場所各小学校体育館

募集期間 10月29日(火)~11月1日(金)

申込方法|参加申込書を社会体育館窓口へ提出

※区域外の小学校への参加や複数の申し込みが 可能です。

参加費 無料

師スポーツ振興室職員







スポーツ振興室(社会体育館内) な65-6537 励 65-8919 午前9時~午後5時 休業日(土・日曜日、祝日)

# たまむらっつ



泥だんごづくりの参加を

▲綺麗に光った泥だんご

# 11月の児童館の主な行

上陽児童館 な64-6565	<sup>se</sup> 秋のおくりもの♪	11/20(水)10:45~
健康の森児童館	そが、 手作りけん玉で遊ぼう!	11/18(月)15:30~
西児童館 1265-1137	ニコニコシアター	11/6 (水) 10:45~
中央児童館 <b>264-1400</b>	もぐもぐタイム	11/12(火)15:00~
南児童館 〒64-7654	おいもパーティー(長寿会との交流会)	11/20(水)15:00~

詳しいことは児童館だよりをご覧になるか、直接お問い合わせください。

## 5館共通

利用時間…平 日 10:00 ~ 18:00 土曜日 10:00 ~ 17:30

休館日……日曜日・祝日・年末年始 ※西児童館のみ土曜日休館。

※臨時に休館する場合もあります。

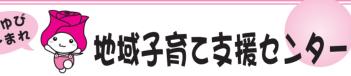
利用方法 個人…各児童館にある利用 簿に名前を記入

団体…事前に各児童館に申 し込む

※月1回開催「親子教室」

※その他の行事は各児童館にお問い合 わせください。





下新田176 (第1保育所内) ☎30-6601 電子メール:kosodate@town.tamamura.lg.ip

## ☆11月の「たまたんサンデー」 お休みです。

## ☆11月の「あつまれ! ゼロ・ワンひろば」

日時 11月8日 (金) 午前11時~ 主催 子育ておうえん隊

絵本の読み聞かせ、うた遊びや人形劇などをしま す。

日時 11月21日 (木) 午後2時30分から60分程度 ヨガ講師による、体ほぐしを中心に行います。親 子で参加していただきます。予約や、準備は不要で す。動きやすい服装できてください。

## ☆親子英語遊び

日時 11月27日 (水) 11時~ (30分程度)

講師による、英語を使った簡単なゲームあそびで ■ す。年齢や、参加資格に制限はありません。今年度 最後です。

## ■ ☆赤ちゃんの日

日時 11月29日 (金) 生後8カ月までの赤ちゃん限 定の日です (終日)

育児をしている者同士、話をしませんか? 町保 健師も参加し、健康相談もできます。

詳細は、お問い合わせください。

17 広報 たまむら No.581 令和元年10月号 16