

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
上新田	関口 勇	86
上之手	稲葉 文子	58
飯倉	坂本 マリ	52
下新田	関端 京子	76
原森	氏家 清子	82
上新田	井野いさ子	72
箱石	荒牧 美子	60
五料	清水 金哉	78
下新田	白井 光子	66
与六分	金井 越子	83
板井	本田 眞芳	75
原森	徳江 均	81

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生
福島	田代 翔大	5/6
下新田	町田 奏心	5/12
八幡原	田村 風翔	5/9
下新田	金田 恵輔	5/14
五料	森田 結心	5/25
福島	上村穂乃果	5/18
藤川	高麗 岳	5/22
角瀨	濱田 蒼佑	4/22
福島	小林 春陽	4/25
飯塚	新井 京瀬	4/23
南玉	山下 緑久	4/24
角瀨	川端 湊音	4/26
板井	島尻 凜	4/28
上之手	金長 乃亜	5/2
上之手	光本 日和	4/21
上飯島	堀越 咲希	5/4

♥は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納期

固定資産税2期、国民健康保険税1期、介護保険料4期、後期高齢者医療保険料1期
納期限は7月31日(水)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。
税務課 ☎64-7704

人口 令和元年6月1日現在

人口	36,438人 (-13)	男	18,032人 (+6)
世帯数	15,425戸 (+12)	女	18,406人 (-19)
	(±)は前月比		

群馬子ども救急相談 #8000番

相談受付時間 月～土 午後6時～翌午前8時 日・祝日 午前9時～翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月～土曜日	午後8時～11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前9時～午後5時	伊勢崎市民病院 (☎25-5022)
	午後5時～翌午前8時30分	

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時～正午、午後1時～3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月～土曜日)夜間・早朝 午後6時～翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分～翌午前8時30分

思いを話してみませんか? — こころの健康相談 —

精神科医によるこころの相談を実施しています。こころの悩みについて、ご本人やご家族からのご相談に応じます。
日時: ご予約時にお知らせいたします。
予約方法: 保健センター(☎64-7706)へ電話でご予約ください。

心配ごと相談(予約制)

- 申込先 社会福祉協議会 ☎65-8864 ☎65-9666
- ①法律相談・人権相談
対象 家庭内での心配ごとや、ご近所でのめめごとでお困りの人
・人権を脅かされて悩んでいる人
期日 8月5日(月)[弁護士相談あり]、15日(木)、26日(月)
 - ②行政相談(行政相談委員が対応します)
対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、意見や要望、苦情がある人
期日 8月26日(月)
- ①②時間 午前9時～正午
①②場所 社会福祉協議会事務局(まちなか交流館)
①②定員 8組(定員になり次第締め切り)
問い合わせ先 社会福祉協議会

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

健診・相談名	月日	対象者・申込方法	受付時間
4か月児健診	8月20日(火)	2019年4月生	個人通知をご確認ください
	8月22日(木)		
10か月児健診	8月27日(火)	2018年10月生	個人通知をご確認ください
	8月29日(木)		
歯っぴいスマイル相談	8月22日(木)	2018年5月生	個人通知をご確認ください
1歳6か月児健診	8月21日(水)	2017年12月生	13:00～13:45
2歳児歯科健診	8月8日(木)	2017年5月生	13:00～13:45
3歳児健診	8月7日(水)	2016年5月生	13:00～13:45
窓口健康相談	8月5日(月)	相談者のみ事前に電話予約	10:00～11:00(6か月以上)
			13:00～14:00(6か月未満)
離乳食相談	8月7日(水)	7/31までに来所か電話予約	予約時にお知らせ
歯科健康相談	随時。日時については、電話予約時に相談		
のびやか発達相談	月1回実施。日時については、電話予約時に相談		

精神疾患を抱える人とそのご家族のための「おしゃべり会」

8月はフリートークをします。普段感じていることや困っていることなどお話ししてみませんか?
日時 8月19日(月) 午後1時30分～3時
場所 まちなか交流館
対象者 町内在住の精神疾患を抱える人、ご家族
※申込不要、参加費無料、直接お出かけください。

毎月19日は「いただきますの日」～食卓は豊かな心と体をはぐくみます～

毎月第1日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

熱中症を予防しよう

はつらつ玉村21

熱中症の症状

熱中症とは

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能が上手く働かず体内に熱がたまり症状があらわれます。

予防のポイント

こまめに水分補給をしましょう。就寝中に熱中症になることもあるため、寝る前の水分補給も大切です。普段の水分補給は水やお茶で十分ですが、汗を大量にかいた時には、塩分を補給すると効果的です。アルコールは利尿作用があるため、アルコール飲料以外で水分補給を行いましょう。

熱中症の疑われる人を見かけたら

- 涼しい場所への避難 風通しの良い日陰やエアコンが効いている室内など涼しい場所へ避難させます。衣服をゆるめて身体を冷やしましょう。(特に首回り、わきの下、足の付け根など)
- 水分・塩分の補充 自分で飲み物を飲めるのか、飲み物を持つことができるのかも観察しましょう。
- 症状の確認 休ませるときは一人にせず誰かが付き添いましょう。意識がなく、自力で水分摂取ができない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

軽度	めまい・立ちくらみ・筋肉痛・大量の発汗
中度	頭痛・吐き気・倦怠感・虚脱感
重度	意識がない・けいれん・呼びかけに対し返事がおかしい