

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
角 洲	齋藤 竹子	90
福 島	島田 知章	69
板 井	高橋 あい子	90
角 洲	山口 貞	88
角 洲	鷹田 節子	83
川 井	栗本 初江	83
与六分	田口 敏子	83
上福島	設楽喜三郎	87

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生	地区	出生児名	生
下新田	塩澤 基晴	3/30	福 島	関口 湊真	4/1
板 井	廣木 晴斗	3/29	齋 田	丸山 花	4/8
南 玉	澤田 詩心	3/27	下新田	大橋 澪	4/12
下新田	小林 凜	3/26	上之手	田中 杏奈	4/14
上福島	茂木 結叶	3/26	上之手	重田 大智	4/10
中樋越	古矢 爽桜	3/27	齋 田	星野 奏志	4/10
上新田	吉岡 寧音	3/30	板 井	松井 春樹	4/17
下新田	UEHARA AIMI	4/2	上飯島	小暮 莉愛	4/17
上新田	青木 亮磨	3/26	箱 石	原島 園佳	4/14
八幡原	三宅川 琉愛	3/31	上福島	松本 杏実	4/13
上飯島	瀬間 晴斗	4/3	板 井	大塚 陽翔	4/18
角 洲	石井 暖真	3/27	上之手	八ッ田 理桜	4/16
南 玉	小湊 彩叶	4/4	上茂木	樋山 蓮	4/22
下新田	宮下 直輝	4/4	下新田	藤 橙子	4/24
板 井	荻原 千晴	4/4	上福島	齋木 杏奈	4/22
板 井	阿部 耀誠	4/3			
福 島	小板橋 椰咲	4/3			

♥は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納期

町県民税1期、介護保険料3期
納期限は7月1日(月)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。
税務課 ☎64-7704

人口 令和元年5月1日現在

人口	36,451人 (-16)	男	18,026人 (-12)
世帯数	15,413戸 (+11)	女	18,425人 (-4)
(±)は前月比			

群馬子ども救急相談 #8000番

相談受付時間 月～土 午後6時～翌午前8時 日・祝日 午前9時～翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月～土曜日	午後8時～11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前9時～午後5時	伊勢崎市民病院 (☎25-5022)
	午後5時～翌午前8時30分	

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時～正午、午後1時～3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月～土曜日)夜間・早朝 午後6時～翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分～翌午前8時30分

思いを話してみませんか? — こころの健康相談 —

精神科医によるこころの相談を実施しています。こころの
悩みについて、ご本人やご家族からのご相談に応じます。
日時: ご予約時にお知らせいたします。
予約方法: 保健センター(☎64-7706)へ電話でご予約
ください。

心配ごと相談(予約制) 申込先 社会福祉協議会
☎65-8864 ☎65-9666

- ①法律相談・人権相談
対象 家庭内での心配ごとや、ご近所でのめもめごとで
お困りの人
・人権を脅かされて悩んでいる人
期日 7月5日(金)[弁護士相談あり]、16日(火)、25日(木)
- ②行政相談(行政相談委員が対応します)
対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、意見や要望、
苦情がある人
期日 7月25日(木)
- ①②時間 午前9時～正午
①②場所 社会福祉協議会事務局(まちなか交流館)
①②定員 8組(定員になり次第締め切り)
問い合わせ先 社会福祉協議会

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

健診・相談名	月 日	対象者・申込方法	受付時間
4か月児健診	7月16日(火)	2019年3月生	個人通知を ご確認ください
	7月18日(木)		
10か月児健診	7月23日(火)	2018年9月生	個人通知を ご確認ください
	7月25日(木)		
歯っぴいスマイル相談	7月18日(木)	2018年4月生	個人通知を ご確認ください
1歳6か月児健診	7月10日(水)	2017年11月生	13:00～13:45
2歳児歯科健診	7月4日(木)	2017年4月生	13:00～13:45
3歳児健診	7月3日(水)	2016年4月生	13:00～13:45
窓口健康相談	7月8日(月)	相談者のみ事前に 電話予約	10:00～11:00(6か月以上) 13:00～14:00(6か月未満)
離乳食相談	7月10日(水)	7/3までに来所 か電話予約	予約時にお知らせ
歯科健康相談	随時	日時については、電話予約時に相談	
のびやか発達相談	月1回実施	日時については、電話予約時に相談	

子育てママのこころの健康相談のご案内 予約制

わけもなく涙が出てくる、些細なことでイライラしてしまう、眠れ
ない、子育てに自信ない、子供がかわいと思えない・・・など
そんな悩みはありませんか? ご相談ください。

日時 7月10日(水) 午前9時～正午
会場 伊勢崎保健福祉事務所 内容 臨床心理士による相談
予約先 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 ☎25-5066

毎月第1日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

各種健診のお知らせ

保健センター ☎64-7706

ヤング・レディース健診

対象 19～39歳の男女
内容 問診、計測、血圧、検尿、血液検査、
診察、心電図
申し込み 20歳から39歳の女性は申し込み
不要です。郵送された問診票を持ってお
越しください。19歳の女性・男性は、6月
3日(月)から来所または電話にて保健
センターへ申し込みください。
※偶数年齢の女性は、希望で同日に骨密度
検査も実施できます。
費用 ヤング・レディース健診 1,000円
骨密度検査(踵エコー) 500円

健診日	受付時間	会場
7月11日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	保健 センター
7月12日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	
	午後5時30分～7時	
7月22日(月)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	

※同じ会場にて、国民健康保険加入者以外
の人の特定健診も実施します。詳しくは、
勤務する会社や事業所、加入している医
療保険者へお問い合わせください。

毎月19日は「いただきますの日」
～食卓は豊かな心と体をはぐくみます～

はつらつ玉村21

オーラルフレイル・・・?

私たちは、歯と口を使って噛んで飲み込む事で生命
を維持しています。そのため、高齢になってお口の機
能が衰えると、全身の健康に影響が及んでしまいます。
最近お口の不都合を感じる事はありませんか?

チェック表で確認してみましょう
～オーラルフレイルは、予防・改善できます～

- ・丁寧なお口のお手入れ
- ・噛む力を取り戻す(歯科治療)
- ・飲み込む力を取り戻す(おでこ体操、頭上げ体操)
- ・誤嚥防止、食前ストレッチ(あいうべ体操)
- ・唾液を出す(唾液マッサージ)

いつまでも若々しく、元気人生を楽しむために、お
口の衰え(オーラルフレイル)の予防・改善がとても
大切です。

●●オーラルフレイル(口の衰え)チェック表●●

質問項目		はい	いいえ
1	半年前と比べて、かたい物が食べにくくなった	2点	
2	お茶や汁物でむせることがある	2点	
3	義歯(入れ歯)を入れている	2点	
4	口の乾きが気になる	1点	
5	半年前と比べて、外出が少なくなった	1点	
6	さきイカ・たくあんくらいの固さの食べ物を噛むことができる		1点
7	1日2回以上、歯を磨く		1点
8	1年に1回以上、歯医者に行く		1点

合計点数	危険性
0～2点	オーラルフレイル(お口の衰え)の危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い