

# 家族のつどい・本人ミーティング

同じ立場だから話せること、お互いが力になれることがあります！

家族のつどいとは、認知症の方や身体の介護を必要としている方のご家族が日頃の悩みを語り合い、気持ちや情報を共有できる場です。

本人ミーティングとは、認知症のご本人がつどい、自らの体験や希望、思いを自由に語り合うことができる場です。

日頃ひとりで抱えている悩みやこれからの不安、希望など、同じ経験を持つ本人同士、家族同士で、語り合ってみませんか？

対象者（玉村町在住）

家族のつどい : 介護をしているご家族

本人ミーティング : 認知症と診断を受けた方・物忘れが気になる方

## 日程

<令和8年>

5月20日（水）

6月12日（金）

7月29日（水）

9月 9日（水）

午後2時～3時半



3階までお越しく下さい。  
みんなで楽しめる  
レクリエーションも用意  
してお待ちしています♪

## 会場地図



## 会場

（家族のつどい）

玉村町役場 3階 大会議室

（本人ミーティング）

玉村町役場 3階 北会議室

<申し込み・お問い合わせ>

玉村町地域包括支援センターやくば 電話 0270-64-7721

※個人の情報は守られますので、安心してお申し込みください。

# 家族のつどい・本人ミーティング

同じ立場だから話せること、お互いが力になれることがあります！

家族のつどいとは、認知症の方や身体の介護を必要としている方のご家族が日頃の悩みを語り合い、気持ちや情報を共有できる場です。

本人ミーティングとは、認知症のご本人がつどい、自らの体験や希望、思いを自由に語り合うことができます。

日頃ひとりで抱えている悩みやこれからの不安、希望など、同じ経験を持つ本人同士、家族同士で、語り合ってみませんか？

対象者（玉村町在住）

家族のつどい : 介護をしているご家族

本人ミーティング : 認知症と診断を受けた方・物忘れが気になる方

## 日程

<令和8年>

10月 6日（火）

12月 23日（水）

<令和9年>

3月 19日（金）

午後 2 時～3 時半



3階までお越しく下さい。  
みんなで楽しめる  
レクリエーションも用意  
してお待ちしています♪

## 会場地図



## 会場

（家族のつどい）

玉村町役場 3階 大会議室

（本人ミーティング）

玉村町役場 3階 北会議室

<申し込み・お問い合わせ>

玉村町地域包括支援センターやくば 電話 0270-64-7721

※個人の情報は守られますので、安心してお申し込みください。