

## 『ふれあいの居場所』を紹介します !!

26か所

(R5.6月現在所)

	ふれあいの居場所名	活動場所	代表者	運 営 日	時 間	内 容
上陽地域	なかよし居場所づくり	藤川公民館	山田 清 TEL 6 5 - 5 8 7 7	毎週火曜日 毎月第3火曜日	13:30~15:00 13:30~15:00	・筋トレ ・ラジオ体操 ・あおぞら体操 ・歌 ・お茶会 ・健康講話
	ふれ愛上福島	上福島公民館	天野 正勝 TEL090-1999-6192	毎週火曜日	9:30~正午	・筋トレ ・ぐんまの風体操
	ひまつぶし・仲ひごし	中樋越公民館	宮澤 豊 TEL 6 5 - 1 8 3 9	毎月第4水曜日	9:30~11:30	・体操 ・脳トレ ・歌 ・演奏会 ・輪投げ ・手芸 ・お茶会
	いこいの場 原森	原森公民館	地域包括支援センター つのだ TEL 6 5 - 0 5 3 3	毎月第2木曜日	10:00~11:30	・ストレッチ ・講演会 ・脳トレ
玉村地域	ふれあいの居場所 ふれんど	板井西部公民館	小池 康雄 TEL 6 5 - 7 7 5 8	月~土曜日 常設化	常設化	・筋トレ・歌声喫茶・絵手紙・カラオケ ・手作りサークル ・手編みサークル ・ふれあいカフェ ・月曜お茶会
	よってぎい板井	板井東部公民館	大塚 勝代 TEL 6 5 - 7 5 6 5	第1・3火曜日 第1・3水曜日 第1・3木曜日 第2・4火曜日	板井東部公民館 13:30~16:00	・囲碁、将棋 ・カラオケ ・輪投げ ・スポーツ吹き矢 ・切り絵教室など
	ふれあいの居場所 友達のと	齊田公民館	浅川 統子 TEL090-4379-6311	毎週土曜日 毎月第2月曜日	10:00~12:00 9:30~12:30	・卓球 ・オセロ ・輪投げ ・料理 ・手芸など
	ふれあいの居場所 スマイル	福島公民館 アットホーム尚久	岩谷 香寿子 TEL 6 5 - 5 8 2 8	毎週木曜日 毎週日曜日	9:30~正午 10:00~10:30	・筋トレ ・お茶会 ・歌声喫茶 ・ゲームなど ・青空体操
	ひまわりフレンド会	上新田公民館(旧)	原嶋 孝夫 TEL 6 5 - 5 2 7 0	毎週月曜日	13:00~15:00	・筋トレ ・お茶会 ・ゲーム ・絵手紙 ・歌声喫茶など
	居場所いってみる	新田住民センター (上新田)	阿部 マツ子 TEL 6 5 - 0 5 3 6	毎週水曜日 毎月第3土曜日	10:00~正午 13:00~15:00	・手芸 ・囲碁、将棋、麻雀 ・輪投げ ・カラオケ ・季節の催しなど
	ふれあいの居場所 住吉	住吉神社境内(南玉)	町田 寛郎 TEL 6 4 - 1 4 1 5	毎週水・金曜日	13:00~15:00	・スマイルボール ・お茶や談話
	ふれあいの居場所 まちなか	まちなか交流館 (下新田・旧桐信)	狩野 惣一郎 TEL 6 5 -	月~金曜日	10:00~16:00	・パソコンなんでも相談 ・手芸 ・筋トレ ・麻雀など ・自由に過ごす

	ふれあいの居場所 いこい	南玉公民館	青砥 英子 Tel 65-6091	毎週月曜日	9:30~11:30	・ペタンク ・談話
	南玉グラウンドゴルフ 愛好会	東部スポーツ広場	齋藤 進 Tel 090-1458-2099	毎週水・金曜日	9:00~11:30	・グラウンドゴルフ ・談話
	ふれあいの居場所 中央	上飯島公民館	山口 直子 Tel 65-8384	毎週月・水曜日	9:00~正午	月)・筋トレ ・脳トレ ・カラオケ 水)・麻雀
	ふれあいの居場所 下ノ手	下ノ手公民館	斉藤 幹治 Tel 65-5333	毎週金曜日	9:30~正午	・筋トレ ・脳トレ ・輪投げ ・お茶や談話
	ふれあい角淵	角淵公民館	小屋原 宏 Tel 65-6954	月~金曜日	10:00~16:00	・筋トレ ・カラオケ ・手芸 ・書道 ・舞踊
	ふれあいの居場所 みらい	ふるハートホール	梅澤 幸子 Tel 65-5483	毎週月曜日 水曜日	9:30~11:30 13:00~15:00	・筋トレ、ストレッチ、脳トレ ・自由な談話等 ・(第2月曜) ハーモニカ演奏で歌唱等
	居場所 ゆきえさん家	宝蔵寺敷地内	早川 美恵子 Tel 65-7678	毎週月・水・金曜日	10:00~12:00	・自由に過ごす ・菜園利用の野菜体験 ・茶話会、トランプ、オセロなど世代間交流 ・「おたすけ隊」活動
芝 根 地 域	ふれあいの居場所 ほっと茶屋	サービス付き高齢者 住宅芝桜	粕川 光雄 Tel 65-1662	月~金曜日(基本)	10:00~16:00	・自由に過ごす ・日替わりのおやつ(150 円)※飲み物付き
	ふれあいの居場所 上茂木	箇茂木集会所	村木 勇一 Tel 64-3056	毎週火曜、毎週金曜 第2・4火曜日 第1・3水曜日 第2・4木/第1・3金	10:00~12:00 13:30~16:00 13:30~16:00 13:30~16:00	・筋トレ ・あおぞら体操 ・生け花 ・カラオケ ・麻雀、ゲーム、卓球、囲碁など
	きなよ川井ん家	川井公民館	齋藤 元 Tel 090-2235-3110	毎週月曜日 第2・4金曜日	9:00~12:00 13:30~16:00	・筋トレ、麻雀、おどり ・カラオケ
	きなよプラムん家	プラムの森(旧天狗)	永井 恵美子 Tel 65-4881	毎週火・水・木曜日	13:00~16:00	自由に過ごす
	小泉居場所クラブ	小泉公民館	松本 幸喜 Tel 090-7825-9099	毎週木曜日	10:00~12:00	・筋トレ ・茶話会
	五料ふれあい	五料公民館	貫井 潤子 Tel 65-3282	月~金曜日	13:30~15:30	・筋トレ、輪投げ ・グラウンドゴルフ ・踊り、お茶会 ・カラオケ歌声
	おたがいさま	下之宮区務所	新井 さゆみ Tel 65-7867	毎月第3木曜日	13:30~15:30	・麻雀 ・健康体操 ・コーラス、歌 ・手芸 ・おしゃべり ・お散歩など