**『ふれあいの居場所』を紹介します ‼**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ふれあいの居場所名 | 活動場所 | 代表者 | 運　営　日 | 時　間 | 内　　容 |
| 上陽地域 | ① | なかよし居場所づくり | 藤川公民館住民センター | 山田　清℡６５－５８７７ | 毎週金曜日毎月土曜日 | 9:30～12:3010:00～15:00 | ・筋力トレ　・お茶会　　・麻雀、囲碁将棋　・歌声喫茶　・食事会 |
| ② | ふれ愛上福島 | 上福島公民館 | 天野　正勝℡090-1999-6192 | 毎週火曜日第1･5第2･4　第3 | 9:30～正午 | ・ラジオ体操　・筋トレ・フリー(手芸、麻雀、ｹﾞｰﾑ等)・ｲﾍﾞﾝﾄ(健康講座､演奏会､食事会等) |
| ㉔ | ひまつぶし・仲ひごし | 中樋越公民館 | 宮澤　豊℡６５－１８３９ | 毎月第４水曜日 | 9：30～11：30 | ・体操　　・脳トレ　・歌　・演奏会・輪投げ　・手芸　　・お茶会 |
| 玉村地域 | ③ | ふれあいの居場所ふれんど | 板井西部公民館 | 小池　康雄℡６５－７７５８ | 月～土曜日常設化 | 常設化 | ・筋力ﾄﾚ・歌声喫茶・絵手紙・カラオケ・手作りサークル　・手編みサークル・ふれあいカフェ ・月曜お茶会 |
| ④ | よってぎぃ板井 | 板井東部公民館板井中部公民館 | 髙橋　錦三℡６５－６３２３ | 第1･3火曜日第1･3水曜日第1･3木曜日第2･4火曜日第1･3月曜日 | 板井東部公民館13:30～16:00板井中部公民館10:00～12:00 | ・囲碁、将棋・カラオケ・マージャン、輪投げ・スポーツ吹き矢・切り絵教室など・卓球・お茶会　・手芸　・料理など |
| ⑤ | ふれあいの居場所友達の和 | 斉田公民館 | 根岸　文子℡６５－７２２９ | 毎週土曜日毎月第２月曜日 | 10:00～12：009：30～12：30 | ・卓球　・オセロ　・輪投げ　・料理　・手芸など |
| ⑥ | ふれあいの居場所スマイル | 福島公民館アットホーム尚久 | 名波　明℡６５－２７６４ | 毎週木曜日 | 10:00～11:45 | ・筋力トレ　・お茶会　・歌声喫茶・ゲームなど |
| ⑦ | ひまわりフレンド会 | 上新田公民館(旧) | 原嶋　孝夫℡６５－５２７０ | 毎週月曜日 | 13:00～15:00 | ・筋力トレ　・お茶会　・ゲーム・絵手紙　・歌声喫茶など |
| ⑧ | 居場所いってみる | 新田住民センター(上新田) | 山口　襄℡６５－６９０８ | 毎週水曜日毎月第３土曜日 | 10:00～正午13:00～15:00 | ・手芸　・囲碁、将棋、麻雀　・輪投げ　・カラオケ　・季節の催しなど |
| ⑨ | ふれあいの居場所住吉 | 住吉神社境内(南玉) | 町田　實郎℡６４－１４１５ | 毎週水・金曜日 | 13:00～15:00 | ・スマイルボール・お茶や談話 |
| ⑩ | ふれあいの居場所まちなか | まちなか交流館(下新田・旧桐信) | 青木　稔℡090-4836-8121 | 月～金曜日 | 10:00～16:00 | ・パソコンなんでも相談 ・手芸 ・筋トレ　・麻雀など　・自由に過ごす |
| ⑪ | ふれあいの居場所いこい | 南玉公民館 | 青砥　晴雄℡６５－６０９１ | 毎週月曜日 | 9:30～11:30 | ・ペタンク・談話 |
| ⑫ | 南玉グラウンドゴルフ愛好会 | 東部スポーツ広場 | 白田　明℡６５－４５７４ | 毎週水・金曜日 | 9:00～11:30 | ・グラウンドゴルフ・談話 |
| ⑬ | ふれあいの居場所中央 | 上飯島公民館 | 岡田　君子℡６５－３２２７ | 毎週月曜日 | 10:00～正午 | ・輪投げ　・囲碁　・将棋　・ダーツ　・オセロ　・カラオケなど |
| ⑭ | ふれあいの居場所下ノ手 | 下ノ手公民館 | 斉藤　幹治℡６５－５３３３ | 毎週金曜日 | 9:00～ | ・筋力トレ　・脳トレ　・輪投げ・お茶や談話 |
| ⑳ | おいでよ「ふるさとの家」 | 五丁目公民館 | 浦野　佳代子℡６５－２０１０ | 毎週月・水曜日 | 9:30～12:00 | ・筋力トレと歌　・カラオケ |
| ㉑ | 居場所らぽーる | らぽーる | 新井　栄子℡090-3222-0021 | 毎週木・土曜日 | 9:00～10：00 | ・筋トレとおしゃべり・映画鑑賞・押し花、寄せ植え、手芸など |
| ㉒ | ふれあい角渕 | 角渕公民館 | 宮沢　邦夫℡６５－５９３７ | 月～金曜日 | 10:00～16:00 | ・筋トレ　・カラオケ・書道　　・舞踊 |
| ㉓ | みらい | ふるハートホール | 青木　和子℡６５－３０２４ | 毎週月曜日 | 9：30～11：30 | ・筋トレ　・ストレッチ　・脳トレ・ハーモニカ演奏で歌唱、お茶会　（第２月曜） |
| 芝根地域 | ⑮ | ふれあいの居場所ほっと茶屋 | サービス付き高齢者住宅芝桜 | 粕川　光雄℡６５－１６６２ | 月～金曜日(基本) | 10:00～16:00 | ・自由に過ごす　・日替わりのおやつ(150円)※飲み物付き |
| ⑯ | ふれあいの居場所上茂木 | 箇茂木集会所 | 村木　勇一℡６４－３０５６ | 毎週火曜日第２・４火曜日第１・３水曜日第2･4木／第1･3金 | 10:00～12:0013:30～16:0013:30～16:0013:30～16:00 | ・筋力トレ・生け花・カラオケ・麻雀、ゲーム、卓球、囲碁など |
| ⑰ | きなよ川井ん家 | 川井公民館 | 齋藤　元℡090-2235-3110 | 毎週月曜日第2･4金曜日 | 9:00～12:0013:30～16:00 | ・筋トレ、麻雀、おどり・カラオケ |
| ⑱ | きなよプラムん家 | プラムの森(旧天狗) | 永井　恵美子℡６５－４８８１ | 毎週火・水・木曜日 | 13：00～16：00 | 自由に過ごす |
| ⑲ | 小泉居場所クラブ | 小泉公民館 | 松本　幸喜℡090-7825-9099 | 毎週木曜日 | 9:00～ | ・筋力トレ　・茶話会 |

|  |
| --- |
| 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（Ｈ30.10.26現在）