

あおぞら体操実施一覧

(R6年2月現在)

実施場所	曜日	時間
板井親水公園	火・土	9:00~
板井東部公民館	水	9:00~
藤川公園	木	9:00~
福島・天満宮	日(隔週)	10:00~
筒茂木集会所	金	10:00~
南玉公民館	月	9:15~9:30
齊田公民館	月	9:30~

※ラジオ体操・ぐんまの風体操等を屋外で行います。
所要時間は15分~30分程度です。(雨天の場合は中止します。)



現在、7か所で『あおぞら体操』が開催されています。
みなさんの地域でもはじめてみたい!と思われる方はお住いの
担当包括までご相談ください。

玉村町地域包括支援センター

にしきの園
TEL:64-6666

やくば
TEL:64-7721

つのだ
TEL:65-0533