

## 令和5年度 筋力トレーニング実施一覧 (R5. 6月時点)

	地区名	時間	会場	備考
月	1 上飯島	9:00~10:00	上飯島公民館	
	2 6丁目	9:00~10:00	6丁目公民館	
	3 全地区	10:00~11:00	ふるハートホール	
	4 全地区	10:15~10:45	老人センター	施設Tel:65-1294
	5 飯塚	10:00~11:00	飯塚公民館	休止中
	6 藤川	10:00~11:00	藤川住民センター	
	7 上新田	13:00~13:30	上新田公民館	休止中
	8 五料	9:00~10:00	五料公民館	
	9 八幡原	9:30~11:00 (夏:4~9月) 10:00~11:00 (冬:10~3月)	八幡原公民館	
	10 川井	9:00~10:00	川井公民館	
火	11 5丁目	9:30~10:00	5丁目公民館	
	12 板井東	9:30~10:30	板井東部公民館	
	13 板井西	9:30~10:30	板井住民センター	
	14 上福島	9:30~10:00	上福島公民館	
	15 藤川	13:30~14:30	藤川公民館	
	16 与六分	13:30~14:30	上新田公民館	休止中
	17 上之手	9:30~10:30	上之手公民館	
	18 箇茂木	10:00~11:00	箇茂木集会所	
	19 下之宮	10:00~11:00	下之宮公民館	※8月休み
	20 飯倉	10:00~11:00	飯倉公民館	
	21 箱石	13:30~14:30	箱石公民館	※第1・第3火曜実施
水	22 全地区	10:00~10:30	ゆきえさん家	不定期
	23 斉田	9:30~10:30	斉田公民館	
	24 五料	9:30~10:30	五料公民館	
	25 角淵	9:30~10:30	角淵公民館	
	木	26 下新田	10:30~11:00	関端駐車場
27 福島		9:30~10:30	福島公民館	
28 上樋越		10:00~11:00	上樋越公民館	
29 中樋越		9:30~10:30	中樋越公民館	
30 小泉		9:00~10:00	小泉公民館	
31 全地区		10:15~11:15	南児童館	※学童利用時は休み
32 南玉		9:30~10:30	南玉公民館	
33 下茂木		14:00~15:00	下茂木公民館	休止中
金	34 8丁目	9:30~10:30	8丁目住民センター	
	35 藤川	10:00~11:00	藤川住民センター	
	36 下之宮	8:30~9:30	下之宮公民館	火曜日・金曜日実施 ※8月休み12月中旬 ~2月金曜日休み
	37 下之手	9:30~10:30	下之手公民館	
	38 宇貫	9:30~10:30	宇貫公民館	※第1・第3金曜実施

お問い合わせ： 地域包括支援センターやくば Tel 0270-64-7721