

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
板井	小野 俊明	81
下之宮	井澤 利雄	83
箱石	山口 みち	101
南玉	新井 和江	89
中樋越	高橋 栄子	92
福島	野澤 開治	56
中樋越	峯岸 光雄	74
下之宮	渡邊 廣志	91
板井	羽鳥 良一	88
後箇	丸田 悦枝	90
福島	宮下 恵津子	104
宇貫	川端 千浩	75
上福島	八木 喜生	82
宇貫	川端 花江	96
上新田	津久井 さん	93
斎田	貴井 政代	91
原森	栗原 ぎよ子	94
原森	三輪 今朝雄	77

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生
与六分	貫井 咲来	12/29
上茂木	関口 可奈	1/1
下新田	東條 翔琉	1/5
下新田	玉川 智章	1/5
上之手	茂木 あさひ	1/7
後箇	菊地 亥禪	1/9
上飯島	掛川 創太	1/16
福島	木村 柚那	1/18
下新田	松島 璃音	1/15
上新田	本多 史人	1/19
上之手	五十嵐 柊翔	1/16
斎田	小島 涼楓	1/14
川井	嶋田 光佑	1/15
下新田	五十嵐 睦	1/24

♥は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納期

介護保険料12期
納期限は4月1日(月)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。
税務課 ☎64-7704

人口 平成31年2月1日現在

人口	36,531人 (+42)	男	18,073人 (+26)
世帯数	15,336戸 (+55)	女	18,458人 (+16)

(±)は前月比

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

健診・相談名	月日	対象者・申込方法	受付時間
4カ月児健診	4月16日(火)	30年 12月生	個人通知を ご確認ください
	4月18日(木)		
10カ月児健診	4月23日(火)	30年 6月生	個人通知を ご確認ください
	4月25日(木)		
歯っぴいスマイル相談	4月11日(木)	30年 1月生	個人通知を ご確認ください
1歳6カ月児健診	4月10日(水)	29年 8月生	13:00~13:45
2歳児歯科健診	4月4日(木)	29年 1月生	13:00~13:45
3歳児健診	4月3日(水)	28年 1月生	13:00~13:45
窓口健康相談	4月8日(月)	相談者のみ事前に 電話予約	10:00~11:00(6か月以上)
			13:00~14:00(6か月未満)
離乳食相談	4月10日(水)	4/3までに来所 か電話予約	予約時にお知らせ
歯科健康相談	随時	日時については、電話予約時に相談	
のびやか発達相談	月1回実施	日時については、電話予約時に相談	

精神疾患を抱える人とそのご家族のための「おしゃべり会」

4月はフリートークをします。普段感じていることや困っていることなどお話ししてみませんか？

日時 4月15日(月) 午後1時30分~3時

場所 まちなか交流館

対象者 町内在住の精神疾患を抱える人、ご家族

※申込不要。参加費無料。直接お越しください。

各種健診のお知らせ

保健センター ☎64-7706

予防接種はお済みですか？

4月から健康で楽しい生活を送れるよう、予防接種を済ませましょう。母子健康手帳を確認して、計画的にしっかりと済ませておきましょう。

●4月に小学校へ入学するお子さんへ

(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)

麻しん風しん予防接種(第2期)を平成31年3月31日までに済ませましょう。

●4月に中学校へ入学するお子さんへ

(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)

二種混合予防接種を平成31年3月31日までに済ませましょう。

※接種期間が過ぎたあとの接種費用は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

持ち物 昨年4月にお送りしてある予診票(紛失した人は保健センターで再発行します)、健康保険証、母子健康手帳

毎月19日は「いただきますの日」

~食卓は豊かな心と体をはぐくみます~

毎月第1日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

群馬子ども救急相談 #8000番

相談受付時間 月~土 午後6時~翌午前8時 日・祝日 午前9時~翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月~土曜日	午後8時~11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前9時~午後5時	伊勢崎市民病院 (☎25-5022)
	午後5時~翌午前8時30分	

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時~正午、午後1時~3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月~土曜日)夜間・早朝 午後6時~翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分~翌午前8時30分

思いを話してみませんか? — こころの健康相談 —

精神科医によるこころの相談を実施しています。こころの悩みについて、ご本人やご家族からのご相談に応じます。
日時: ご予約時にお知らせいたします。
予約方法: 保健センター(☎64-7706)へ電話でご予約ください。

心配ごと相談(予約制)

申込先 社会福祉協議会
☎65-8864 ☎65-9666

①法律相談・人権相談

対象 家庭内での心配ごとや、ご近所でのめもごとでお困りの人
・人権を脅かされて悩んでいる人

期日 4月5日(金)[弁護士相談あり]、15日(月)、25日(木)

②行政相談(行政相談委員が対応します)

対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、意見や要望、苦情がある人

期日 4月25日(木)

①②時間 午前9時~正午

①②場所 社会福祉協議会事務局(まちなか交流館)

①②定員 8組(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先 社会福祉協議会

放置してはいけない糖尿病 怖い合併症!

糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)が増えすぎた状態が続く病気です。糖尿病の主な原因には、生活習慣の影響や、すい臓の病気がきっかけとなり、妊娠がきっかけとなる場合もあります。

糖尿病が進行すると、全身にさまざまな合併症が起こってきます。早期には自覚症状が現れにくく、気付かないうちに重篤な状態にいたることも。日々の血糖管理と定期的な検査が必要です。

合併症① 頻度が高く、早期に症状が現れやすい糖尿病神経障害

足の指や足の裏のしびれ、足先の痛み、感覚の麻痺などで、感覚を伝える末梢神経が障害されることよって起こります。

合併症② 自覚症状が少なく、早期に見つけにくい糖尿病腎症

早期には自覚症状がほとんどなく、かなり進行してから、だるさ、むくみ、吐き気、食欲不振などが現れます。さらに腎臓の機能が低下すると、透析療法が必要になる場合があります。

合併症③ 失明につながるおそれもある糖尿病網膜症

糖尿病網膜症は、目の網膜にある細い血管が、高血糖によって障害されることで起こります。そして、視力が低下したり、場合によっては失明につながることもあります。

糖尿病が進行すると、三大合併症だけでなく、認知症、がん、脳卒中、狭心症、心筋梗塞などさまざまな病気が起こりやすくなります。こうした合併症を防ぐためにも、定期的に合併症の検査を受けることをお勧めします。良好な血糖コントロールとともに、適正な体重、血圧、脂質を保ち続けることも、糖尿病合併症を予防するために必要です。