

みんなが主役

秋を楽しむフォレストウォーキングを開催します

美しい秋を感じながら森の中を歩いてみませんか？きれいな落ち葉で「秋のしおり」も作ります。多くのご参加をお待ちしています。

日時 11月25日(日)
午前10時～正午(小雨決行)
場所 岩倉自然公園水辺の森
持ち物 飲み物
参加費 無料
申し込み 不要
※当日受付 午前9時40分～
主催 岩倉自然公園水辺の森を愛する会
問い合わせ先 玉村町住民活動サポーターセンター「ぱる」☎(65)7155

社交ダンスサークル会員募集

群馬県新統一ワルツ・タンゴ、2016ルンバ・2017チャチャチャ他基本から応用まで、健康と美容のため身体を動かしてみませんか！
開催日時 毎週火曜日 午後3時～5時
会場 勤労者センターレクリエーション室
問い合わせ先 リンクスの会 杉山 ☎090(8430)8327

「グラウンド・ゴルフ教室」開催のご案内

グラウンド・ゴルフに興味のある人これからグラウンド・ゴルフを始めたい人、もっと上達したいと思っている人など、基礎知識やルールなどを一緒に勉強しましょう。用具は協会でご用意します。運動のできる支度でお気軽にご参加ください。要望があれば個人指導も行います。

日時 12月11日(火)
午前9時30分～11時30分
場所 総合運動公園内 管理棟前 ※雨天中止
参加費 無料
申込方法 社会体育館または総合運動公園の窓口へ直接お申し込みください。
申込期間 11月20日(火)～27日(火)
問い合わせ先 玉村町グラウンド・ゴルフ協会 戸塚孝吉 ☎090(7181)8176

玉村町でフラを始めてみませんか？

玉村町にお住いの皆さん、ALOHAWA♪ 優雅なハワイアンミュージックにのせてフラを踊ってみませんか？
○運動不足解消・美容と健康

のため・ストレス発散・一緒に過ごす仲間を増やしたい・ハワイが好き！フラが好き！・ハワイアンで癒されたい・・・etc
無料体験レッスンをを行います！ フラの魅力を上げるとキリがないですが、1つでも当てはまった人がいましたらぜひ初めてみませんか？ 初めての人も大歓迎！！
日時 12月9日(日)
①午後6時～7時30分
②午後8時～9時30分
場所 文化センター1階 会議室
問い合わせ先 ハーラウ オケアラニ 鳴海 ☎080(1695)4729
※人数とご希望の時間をお知らせください。

群馬シティフィル演奏会のお知らせ

県内最大規模のアマチュアオーケストラ「群馬シティフィルハーモニーオーケストラ」の第61回定期演奏会が玉村で開催されます。
日時 11月25日(日)
午後2時開演(午後1時15分開場)
場所 文化センター「にしきのホール」

11月は計量強調月間です

計量についての正しい知識と理解を広め、計量意識の一層の向上を図るため、11月を「計量強調月間」と定めています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。また、群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認の御依頼を受け付けています。計量についてのご相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。
相談日 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
相談時間 午前9時～午後4時
相談方法 来所または電話

「きらび」ハートカフェ」始まりまっ

相談・問い合わせ先 群馬県計量検定所(〒379-12152前橋市下大島町81-13) ☎027(263)2436
悩みのある人、ない人、暇な人。みんなで集まってお話しませんか？ ここでしか出ないレクリエーションや、専門職と行うリハビリ体操、生活に役立つ豆知識講座などを月替わりで開催します。後半は参加者とスタッフが一緒にやってのカフェタイム。福祉と医療の専門家がご相談にもお応えします。
日時 11月22日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 小規模多機能タマビレッジきらら(上新田1632-1-1)
会費 100円
申込 不要
内容 ①みんなで美味しいパン作り(材料費別途)
②おしゃべりとカフェの時間
問い合わせ先 小規模多機能タマビレッジきらら ☎(75)2422
玉村町地域包括支援センター1つのだ ☎(65)05553

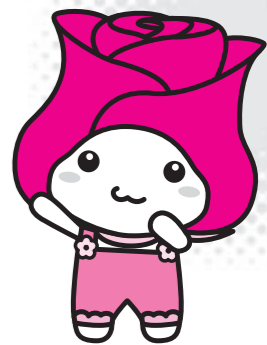
みんな 123 元気に筋力トレーニング

今月は下之宮地区の紹介です。毎週金曜日の午前8時30分から下之宮公民館で筋トレに励んでいます。



筋トレ参加の皆さんの声

始めてから10年以上経ちますが、みんな元気に楽しく参加しており、休む人がほとんどいません。毎週金曜日を楽しみにしています。普段使わない筋肉も動かすので、良い運動になります。



地域おこし協力隊のたまむらびらびら

こんにちは。玉村町地域おこし協力隊の戸井田 裕希(とひだ ゆうき)です。町に来てから半年が経ちました。そこで、新しい企画に挑戦し始めたので、ご報告させていただきます。私は、道の駅玉村宿にて、観光案内所を始めました。情報発信センターまたは入口近くに机を設置して、地域おこし協力隊が常駐し、お客様が希望される適切な情報やパンフレットを提供しています。現在地域おこし協力隊一名で運営しており、玉村町と群馬県全域の観光案内所をしています。

目的は、観光案内人を置くことによって、本来の道の駅に期待されていた町の観光PR機能を担うことです。まずは一人でできることから始めようと思いい、学習机を支援いただきまして開始に至りました。

時間は、毎週金曜日午前9時30分～午後1時頃です。開設日はツイッターをご確認ください。ただけならと思いい、見かけたなら是非声をおかけください。お待ちしております。

玉村町地域おこし協力隊公式Twitter
「玉村グルメかるたの旅」公式ブログ
玉村町地域おこし協力隊 検索