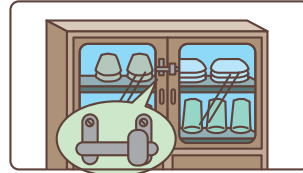


## 家具の固定・転倒防止など



タンス、食器棚や本棚はし  
字金具やベルトで固定し  
ましょう。



食器棚や本棚については、  
中身が飛び出さないよう、  
「さん」をつけましょう。



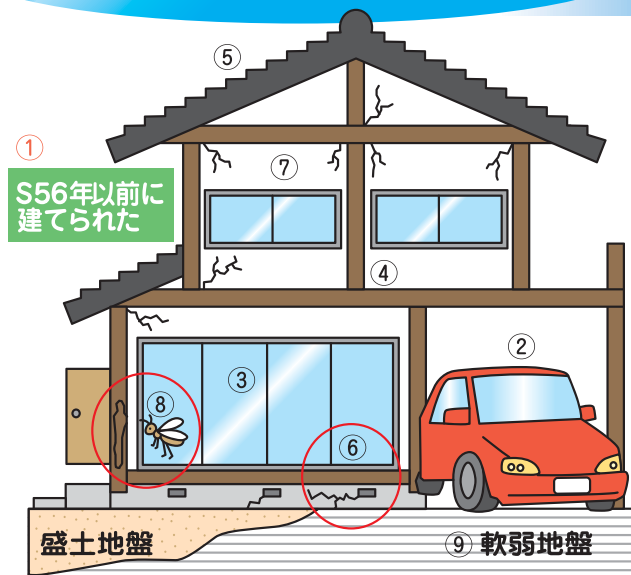
窓ガラスや食器棚などの  
ガラスには、飛散防止フィ  
ルムを貼りましょう。



冷蔵庫、テレビ、ピアノな  
どは壁面等に固定して、  
移動を防止しましょう。

## わが家の耐震診断

## こんな家は要チェック



- ① 昭和56年5月31日以前に建てられた
- ② 1階が駐車場になっている
- ③ 窓や戸が多く柱や壁が少ない
- ④ 1階と2階の壁の位置がずれている
- ⑤ 屋根が重い(瓦屋根)
- ⑥ 基礎部分に幅1mm以上の開いたひび割れがある
- ⑦ 外壁のあちこちにひび割れがある
- ⑧ シロアリがいる・柱が腐っている
- ⑨ 盛土地盤や軟弱地盤である

### 判定方法

- ①とその他の項目にチェックのついた建物は、ぜひ耐震診断を受けてください。
- ①にチェックはつかななくても、その他の項目にチェックのついた建物は耐震性が低い可能性がありますので、専門家への相談をおすすめします。

## 住宅の耐震改修方法

### 柱・梁などの補強

金具やボルトによる  
接合部の補強

### 壁の補強

「すじかい」や  
構造用合板による補強

### 屋根の軽量化

瓦屋根から  
スレート屋根への葺き替え

### 基礎の補強

玉石基礎を  
鉄筋コンクリート基礎に

## 木造住宅耐震診断者派遣事業

玉村町では、震災に強いまちづくりを進めるため、耐震診断を希望する町民の方に木造住宅耐震診断者を派遣する事業を行っています。

詳細については、お問い合わせください。

### 対象となる建物

右記の要件にすべて該当する住宅

### 問い合わせ先

- ① 昭和56年5月31日以前に着工していること。
- ② 木造在来軸組構法で建築された平屋建てまたは2階建てであること。
- ③ 一戸建て住宅または併用住宅(1/2以上が住宅)であること。

玉村町 都市建設課 施設管理係  
直通 0270-64-7707

阪神・淡路大震災(兵庫県南部地震)による犠牲者の多くが、倒壊した建物に押しつぶされてなくなる「圧死」でした。このような被害を減らすためには、住宅の耐震化が重要になってきます。  
お住まいの耐震性を確認し、地震に対する備えに役立てましょう。

## 日ごろの備え

避難生活の最初の約3日間は、自力で生活することになるかもしれません。何をどれだけ準備しておけばよいか、家族で話し合ってみましょう。

## 非常持出品

避難時にまず持ち出すもの

- 生活用品
  - 衣類・下着 タオル ティッシュ
  - 懐中電灯 携帯ラジオ・予備乾電池など
- 貴重品
  - 現金(要10円玉) 通帳・印鑑
  - 権利証書 健康保険証など
- 非常食関係
  - 飲料水 乾パン
  - 紙皿など食器 缶切りなど
- 救急医療品
  - 傷薬・包帯・ばんそうこう
  - かぜ薬・胃腸薬など

## 非常備蓄品

災害復旧までの数日間のために準備しておくもの

- 生活用品
  - 毛布・寝袋 新聞紙 洗面用具
  - 鍋・やかん トイレトイペーパー
  - 筆記用具・バケツなど
- 非常食
  - 飲料水(1人1日3リットルを目安に)
  - 保存食(缶詰やレトルト食品など)
  - チョコレートなどの菓子類
  - 調味料など
- 燃料
  - 卓上コンロ 携帯コンロ
  - ガスボンベ 固形燃料など

## 忘れてイナイ(171)?

## NTT災害用伝言ダイヤル

安否の確認などの連絡に、家族間や知人間などの連絡に活用できます。

ご利用にあたっての事前契約等は一切不要です。

- 利用可能な端末  
NTTの一般電話、公衆電話、携帯電話、PHS
- 蓄積伝言数  
1電話番号あたり1~10伝言

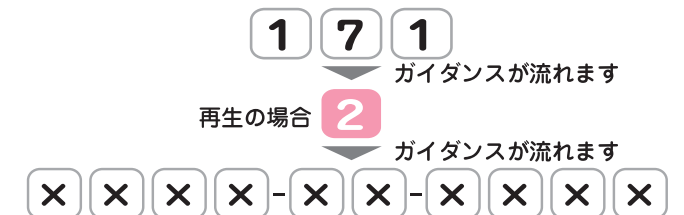
- 録音時間  
1伝言30秒以内
- 伝言保存期間  
2日間(48時間:自動消去)

## 伝言の録音方法



録音(30秒以内)

## 伝言の再生方法



再生

被災地の方も被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます

ガイダンスが流れます