

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
板井	勅使川原昭男	95
宇貫	高橋 雅典	58
飯倉	牛込千代子	89
飯倉	齊藤さつ子	66
藤川	宮沢かつ江	95
箱石	猪野 徳助	94
上之手	小川百合子	92
南玉	原 文子	90
藤川	高橋 賢司	74
上新田	齊木 博	69
川井	永井 擴	98

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生
上之手	椿 凜音	3/26
南玉	酒巻 結衣	3/31
上之手	中野 拓真	3/28
福島	横井 太一	4/5
飯塚	鈴木 輝仁	4/2
板井	岸 侑聖	4/2
上之手	反町 心陽	4/5
小泉	田中 里奈	4/4
後箇	樺澤 来海	4/11
福島	小野寺織月	4/3
板井	安原 柚和	4/9
原森	山崎 笑来	4/10
与六分	上原桜太郎	4/10
川井	松島 恋珀	4/11
下之宮	大西啓太郎	4/11
上新田	羽鳥ひみり	4/16
後箇	鈴木 滯斗	4/19
五料	星野 結菜	4/19
下新田	綿貫 夏輝	4/18
福島	中曾根未桜	4/17

♥は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納税

町県民税1期、介護保険料3期
納期限は7月2日(月)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。
税務課 ☎64-7704

人口 平成30年5月1日現在

人口	36,461人 (+26)	男	18,014人 (-8)
世帯数	15,144戸 (+34)	女	18,447人 (+34)
(±)は前月比			

群馬子ども救急相談 #8000番 相談受付時間 月～土 午後6時～翌午前8時 日・祝日 午前9時～翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月～土曜日	午後8時～11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時	伊勢崎市民病院 (☎25-5022)
	午後5時～翌午前8時30分	

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時～正午、午後1時～3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月～土曜日)夜間・早朝 午後6時～翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分～翌午前8時30分

心配ごと相談(予約制)

申込先 社会福祉協議会 ☎65-8864 ☎65-9666

①法律相談・人権相談

対象 ・家庭内での心配ごとや、ご近所での
めめごとでお困りの人
・人権を脅かされて悩んでいる人
期日 7月5日(木) [弁護士相談あり]、
17日(火)、25日(水)

②行政相談(行政相談委員が対応します)

対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、
意見や要望、苦情がある人
期日 7月25日(水)

①②時間 午前9時～正午

①②場所 社会福祉協議会事務局(旧桐生信用金庫)

①②定員 8組(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先 社会福祉協議会

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

健診・相談名	月日	対象者・申込方法	受付時間
4カ月児健診	7月10日(火)	30年 3月生	個人通知を ご確認ください
	7月19日(木)		
10カ月児健診	7月24日(火)	29年 9月生	個人通知を ご確認ください
	7月26日(木)		
歯っぴいスマイル相談	7月19日(木)	29年 4月生	個人通知を ご確認ください
1歳6カ月児健診	7月11日(水)	28年 11月生	13:00～13:45
2歳児歯科健診	7月5日(木)	28年 4月生	13:00～13:45
3歳児健診	7月4日(水)	27年 4月生	13:00～13:45
窓口健康相談	7月2日(月)	相談者のみ事前に 電話予約	10:00～11:00(6か月以上)
			13:00～14:00(6か月未満)
離乳食相談	7月11日(水)	7/6までに来所か 電話予約	予約時にお知らせ
歯科健康相談	随時	日時については、電話予約時に相談	
のびやか発達相談	月1回実施	日時については、電話予約時に相談	
精神保健相談	月1回実施	日時については、電話予約時に相談	

リフト付きレントゲン車のお知らせ

結核検診日には、リフト付きレントゲン車が配車されます。階段の上り下りや歩行が困難な人も、安心してご利用ください。利用希望の人は、あらかじめ保健センターに連絡をお願いします。

検診日 6月21日(木)と6月24日(日)

時間 午前10時～10時30分

場所 保健センター

連絡先 玉村町保健センター ☎64-7706

各種健診のお知らせ

保健センター ☎64-7706

レディース・ヤング健診

対象 20～39歳の男女
内容 問診、計測、血圧、検尿、血液検査、
診察、心電図
申し込み 女性は申し込み不要です。郵送
された問診票を持ってお越しください。
男性は、6月11日(月)から来所または電
話にて保健センターへ申し込みください。
費用 1,000円

健診日	受付時間	会場
7月12日(木)	午前9時30分～11時	保健 センター
	午後1時30分～3時	
7月13日(金)	午前9時30分～11時	
	午後1時30分～3時	
7月17日(火)	午後5時30分～7時	
	午前9時30分～11時	
	午後1時30分～3時	

子育てママのためのこころの相談(予約制)

日程 7月11日(水)
場所 伊勢崎保健福祉事務所
(☎25-5066)

内容 予約制の個別相談を実施しています。
対象者 妊娠・出産・子育てに関する不
安や悩みのある人。また、気分が沈み
がちの人などの相談を臨床心理士が行
います。

毎月19日は「いただきますの日」
～食卓は豊かな心と体をはぐくみます～

毎月第1日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

はつちつ玉村21

健康寿命の秘訣は「歯を大切に！」

日本は世界一の長寿国です。その一方で、日本では要介護や寝たきりの期間が長いのも事実です。平均寿命と健康寿命の差(つまり健康でない期間)は、男性で約9年、女性で約13年とされています。歯の残存数が少ないと認知症や消化器の癌、脳梗塞や心筋梗塞の発症率が高くなることも示唆されています。つまり健康寿命を伸ばすには、できるだけ自分の歯で、バランスの良い食事をとる(なんでも食べられる)というのがその秘訣となりそうです。平均寿命と健康寿命の差を縮めるためにも、かかりつけ歯科医院で定期的な管理を受け、歯を大切にすることが重要です。

歯を大切にすることで豊かな人生を

アメリカでは「美肌よりも、きれいな歯で魅了する笑顔を手に入れたい」という女性が多く、美しい歯に対する憧れが強いです。文化は異なりますが、欧米では歯がきれいであることが重要視されています。予防的に歯科受診をし、歯を大切にすることが健康面だけでなく、人生を豊かにしていくツールにもなりうるのです。この機会に自分の歯をあらためて見直してみませんか。

