

聞いてきました  
**みんなの広場 39**

今回は原委員が取材しました

**南玉 筋力トレーニングクラブ**

**さあ 鍛えよう 負けない体、健やかな心**



男性会員募集中!

していないと、いろいろと不具合が出てくるものです。

筋トレクラブのトレーニングは日常生活に必要な筋力を維持するものです。

歌声サークルとなります。夏の南玉納涼祭の演芸大会で、成果を披露しています。



日常動作もスムーズです

**サークルについて 教えて下さい**

ちょっとした段差、畳のへり、時には何もないところでつまづき → 転倒 → 骨折ある程度の年齢になると、誰でも心配になります。

階段の上り下りがスムーズにできない、肩が痛くて手が上がらない、いつも意識して体を動か

**活動の内容は?**

週に1回、木曜日の午前中に南玉公民館で活動しています。11年目を迎え、会員は23名(女性19名、男性4名)。男性会員募集中です。

**長く続いていますね**

地味なトレーニングばかりでは続かなくなるので、月に1度、第3週はトレーニングのあと、

**Q** 議会だよりを読んでいますか? その感想は?

**A** 読んでいます。分かりやすく、満足です。

お話を伺ったのは 加藤欽也さん

**こちら編集室**



創刊号!

今回の冬季オリンピックではうれしいニュースがたくさんありました。胸が熱くなり、勇気づけられた人も多かったと思います。ところでうれしいニュースはオリンピックだけではありません。昨年4月発行のたまむら議会だより77号が、第32回町議会広報全国コンクールで、優良賞を受賞し、応募のあった279紙の中で第7位に選ばれました。この受賞は広報委員の長年の努力の結果と感謝しています。

人もいて、校正するのが大変だったとの話を聞いたことがありますが。そんな苦労を経て、表紙がカラーになり、みんなの広場が追加になり、一般質問が1人1ページになるなど、何度か大きな改訂を経て、現在に至ります。

今回の受賞は広報委員全員の大きな励みになりました。これから今以上に議会の動きを早く、正確に、わかりやすく伝える広報紙を目指し、努力していきます。ご愛読よろしくお願います。

(月田 均)

**議会広報特別委員会**

- |      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 議長   | 委員   | 副委員長 | 委員   |
| 高橋茂樹 | 浅見武志 | 三友利幸 | 原林一幸 |
|      |      |      | 小井賢次 |
|      |      |      | 新月田均 |

たまむら議会山柳  
**桜舞う 絆を胸に 新生活**

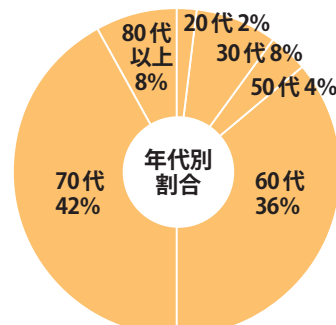
(詠み人 コバパン)

**次回定例会の予定**

**6月5日(火) 開会予定です**

本会議・委員会は、どなたでも傍聴できます

3月議会の傍聴者は  
**48人**でした。  
 (男性：41人・女性7人)



※10代・40代はなし