

みんなで作る、よりよい社会

経営企画課 ☎64-7711

ワーク・ライフ・バランスって!?

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしに欠かすことができないものであり、その充実があってこそ、人生の生きがいや喜びは倍増します。しかし、現実の社会では、安定した仕事に就けず経済的に自立することができなかつたり、仕事に追われ心身の疲労からうつ病といった健康を害しかねない状況になったり、仕事と子育てや介護との両立に悩むなど、私生活の多くを犠牲にして仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。これらが、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない大きな要因となっており、社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまで繋がっていると言えます。

それを解決する取り組みが、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現です。ワーク・ライフ・バランスの実現は、国民の皆さん一人

ひとりが望む生き方ができる社会の実現にとって必要不可欠です。皆さんも自らの仕事と生活の調和の在り方を考えてみませんか。



住民自治のまちづくり

経営企画課
☎64-7711

日本語教室ボランティア募集

町と協働で在日外国人との交流や、多文化共生の活動をしている玉村町国際交流協会では、日本語教室のボランティアをしてくれる人を募集しています。

教室では、外国の皆さんと一緒に「楽しく学ぶ」をモットーに日本語の勉強をしているほか、日本の文化や習慣を紹介するとともに、健やかな日常生活を営むために必要なコミュニケーションの場を提供し、日本人住民と外国人住民の共生を図っています。

日時 毎週金曜日 午後7時30分～9時30分

毎週土曜日 午後1時30分～3時

場所 勤労者センター2階会議室

連絡先 住民活動サポートセンター「ぱる」

☎65-7155

メール tamatia1995@gmail.com

