

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
角 洲	中野 政己	81
下新田	岩崎 佳子	97
飯 塚	鈴木 正人	59
原 森	小林 和雄	67
上新田	石原 侑	77
下新田	田部井 ヒロエ	86
川 井	齋藤 千秋	86
上新田	浅見 真弓	61
上飯島	土谷 正明	58
上新田	伊藤 勇	87

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生
川 井	片山美莉愛	10/20
福 島	孔 祥懿	10/22
上之手	佐藤 蓮	10/2
板 井	新井 結菜	10/15
福 島	久保田陽空	10/1
小 泉	高橋 睦月	10/30
南 玉	高橋 優	10/30
上福島	桑原 朱音	10/2
原 森	長井 彩	10/6
箱 石	高岸 結海	10/4
下新田	西田 菜音	10/3
原 森	萩原 渉	10/6
下之宮	中山 裕翔	10/7
上新田	川野竜ノ輔	10/6
上之手	太田 暁仁	10/10
上福島	稲垣 蓮哉	10/6
小 泉	DE SOUZA DE LEAO DAVI LUCAS	10/18
板 井	伊藤 芽生	10/16
上之手	杉本 紗来	10/23
与六分	梁瀬 結加	10/24
上之手	石塚 楓	10/10
福 島	須田 陽太	10/30
板 井	倉林 勇羽	10/23

♥は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納税

固定資産税4期、国民健康保険税6期
介護保険料9期、後期高齢者医療保険料6期
納期限は12月25日(月)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。
税務課収税室 ☎64-7704

人口 平成29年11月1日現在

人口	36,697人 (+23)	男	18,124人 (+2)
世帯数	15,071戸 (+58)	女	18,573人 (+21)

(±)は前月比

群馬こども救急相談 #8000番 相談受付時間 月～土 午後6時～翌午前8時 日・祝日 午前9時～翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月～土曜日	午後8時～11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時 午後5時～翌午前8時30分	伊勢崎市市民病院 (☎25-5022)

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時～正午、午後1時～3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月～土曜日)夜間・早朝 午後6時～翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分～翌午前8時30分

心配ごと相談(予約制)

申込先 社会福祉協議会 ☎65-8864 ☎65-9666

①法律相談・人権相談

対象 ・家庭内での心配ごとや、ご近所での
めめごとでお困りの人
・人権を齎かされて悩んでいる人
期日 1月5日(金) [弁護士相談あり]、
15日(月)、25日(木)

②行政相談(行政相談委員が対応します)

対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、
意見や要望、苦情がある人
期日 1月25日(木)

①②時間 午前9時～正午

①②場所 社会福祉協議会事務局(旧桐生信用金庫)

①②定員 8組(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先 社会福祉協議会

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

健診・相談名	月 日	対象者・申込方法	受付時間
4カ月児健診	1月16日(火)	29年 9月生	個人通知を ご確認ください
	1月18日(木)		
10カ月児健診	1月23日(火)	29年 3月生	個人通知を ご確認ください
	1月25日(木)		
歯っぴいスマイル相談	1月18日(木)	28年 10月生	個人通知を ご確認ください
1歳6カ月児健診	1月17日(水)	28年 5月生	13:00～13:45
2歳児歯科健診	1月11日(木)	27年 10月生	13:00～13:45
3歳児健診	1月10日(水)	26年 10月生	13:00～13:45
窓口健康相談	1月15日(月)	相談者のみ事前に 電話予約	10:00～11:00(6か月以上)
			13:00～14:00(6か月未満)
離乳食相談	1月17日(水)	1/10までに来所か 電話予約	予約時にお知らせ
歯科健康相談	随時。日時については、電話予約時に相談		
のびやか発達相談	月1回実施。日時については、電話予約時に相談		
精神保健相談	月1回実施。日時については、電話予約時に相談		

毎月19日は「いただきますの日」～食卓は豊かな心と体をはぐくみます～

毎月第1日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

各種健診のお知らせ

保健センター ☎64-7706

精神保健福祉相談のお知らせ

対象者 精神障がい者および心の健康に不安や悩みをお持ちの人およびその家族
内容 予約制での個別相談を実施しています。

日時 平成30年1月11日(木)、2月8日(木)、3月8日(木)

時間は全て午後1時30分～

場所 伊勢崎保健福祉事務所

予約先・問い合わせ先 伊勢崎保健福祉事務所(☎25-5066) 保健係まで

子育てママのためのこころの相談予約制

日時 平成30年1月9日(火)

場所・予約先 伊勢崎保健福祉事務所
保健係☎25-5066

対象者 妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みのある人。また、気分が沈みがちな人などの相談を専門医が行います。

はつらつ玉村21

「食文化・食の歴史の継承」

郷土料理はその土地ならではの伝統料理であり、長い年月をかけて伝えられてきた大切な食文化です。食文化を継承することで、日本人の健康な心身も育まれてきました。

【地元の恵みに感謝して郷土料理を継承しよう】

群馬県南部は、冬の日照時間が長い乾燥した気候と水はけのよい土壌であったため、古くから米麦二毛作が盛んで、小麦から作られる「粉もの食」が発展してきました。その代表的な料理が「おっきりこみ」です。養蚕をはじめとする農作業で忙しい農家を中心に、時間をかけず簡単に作れ、栄養バランスにも優れた料理として食べられてきました。

おっきりこみ

材 料	4人分	材 料	4人分
おっきりこみ麺(ゆで)	200g	[調味料]	
大根	100g	しょうゆ	大さじ1強
人参	50g	みりん	小さじ1
ごぼう	30g	みそ	小さじ1
白菜	50g	塩	小さじ1/6
しいたけ	40g	酒	小さじ1
里芋	150g	だし汁	800ml
油揚げ	1枚	七味唐辛子	(お好みで)
長ねぎ	50g	(その他薬味)	適量

作り方

- ①大根、人参はいちょう切りにする。ごぼうは皮をこそげ落して縦半分に切り、斜め薄切りにする。白菜は食べやすい大きさにそぎ切りにして、長ねぎは斜め薄切りにする。里芋は半月切りにし、しいたけは石づきを取り除き、4～6つ割りにする。油揚げは油抜きをし、短冊切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れ、ねぎ以外の野菜と里芋、しいたけを加え、火にかける。沸騰したら油揚げも加え、アクを取り除く。
- ③材料が柔らかくなったら調味料を加え、ねぎとおっきりこみ麺を加えて煮込む。
- ④器に盛り、薬味や唐辛子を添える。

※具材には、地元でとれた旬の野菜をたっぷり使いたししょうゆ。
※おっきりこみ麺は、是非、打ち粉のついた生の麺を使ってください。

おっきりこみ・生麺の作り方

《材料》
うどん粉…300g、水…150ml、
打ち粉…60g

《作り方》

- ①ボウルにうどん粉を入れ、中央をくぼませて水を少しずつ加えていく。
- ②打ち粉をしながら手で十分にこね、耳たぶより少し硬めにこねる。丸めてラップで包み、しばらくねかす。
- ③②の生地を、打ち粉をしたのし板の上に置き、手のひらで押して平らにのばしてから、麺棒で伸ばす。
- ④③の生地を麺棒に巻き付ける。包丁で麺棒の上をなぞるようにして縦に切り開き、うどんより太め(1.5cm)の幅に切る。