

平成29年度 冬季水泳教室参加者募集!

B&G海洋センター ☎64-5311

申込日時 平成29年12月17日(日)より営業時間内(午前10時～午後8時30分)に海洋センター窓口へ参加費、印鑑を持参のうえ直接お申し込みください。なお、申込書を持ち帰ることはできません。

申込方法 ①親子、幼児アクアリズムの教室は抽選となります。【申込締切 12月26日(火)】
 ・申込時に抽選番号をお渡しします。(申し込みは1人1教室)
 ・発表は12月27日(水)に海洋センター館内およびホームページにてお知らせします。
 ・発表後平成30年1月14日(日)までにご入金ください。それ以降はキャンセル扱いとさせていただきます。
 ②初心者、初級、中級A B、上級は先着順となります。
 定員になり次第締め切りです。

注意事項 ①12月23日(土・祝)までは1人1教室(本人、家族のみ)の申し込みとなります。なお、12月24日(日)から複数の教室申し込みが可能です。
 ②キャンセルによる参加費の返金は平成30年1月14日(日)までとなります。
 ③各教室とも、参加費とは別に施設使用料(大人:310円/回)が毎回必要です。

◆ 水泳教室 ◆ 定員: 親子は30組、幼児アクアリズムは各30人、成人対象の教室は各16人。参加費: 2,100円(10回コース)

教室名	内容	期間	時間	対象
親子教室	水慣れ・水遊び中心です。	1月18日～3月29日毎週木曜日(全10回)	10:30～11:15	1歳から年少まで(保護者1:子1)
幼児アクアリズム教室	水の中で行うリズム運動(水慣れ)を通じて、楽しく、自然に水と触れあうことを学びます。	1月19日～3月30日毎週金曜日(全10回)	15:45～16:30	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児(年長)
		1月17日～3月28日毎週水曜日(全10回)	15:45～16:30	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児(年中)
初心者水泳教室	これから水泳をはじめたい人、水慣れを中心に行います。	1月16日～3月27日毎週火曜日(全10回)	10:15～11:15	一般(16歳以上) はじめてプールに入る人、水がまだ怖い人にお勧めのコースです。 ※高齢者の人にも無理なく指導します。
初級者水泳教室	クロール、背泳ぎで25M泳ぐことが目標です。	1月16日～3月27日毎週火曜日(全10回)	11:15～12:15	一般(16歳以上) クロール、背泳ぎをはじめたい人のコースです。 ※高齢者の人にも無理なく指導します。
		1月17日～3月28日毎週水曜日(全10回)	10:15～11:15 13:30～14:30	
		1月18日～3月29日毎週木曜日(全10回)	11:30～12:30	
中級者水泳教室(Bクラス)	クロール、背泳ぎで25M以上泳ぐことが目標です。	1月16日～3月27日毎週火曜日(全10回)	12:15～13:15	一般(16歳以上) きれいなフォームで長い距離を泳ぐことを目標とします。 ※高齢者の人にも無理なく指導します。
		1月17日～3月28日毎週水曜日(全10回)	11:15～12:15	
		1月18日～3月29日毎週木曜日(全10回)	11:30～12:30	
中級者水泳教室(Aクラス)	クロール、背泳ぎのレベルアップと平泳ぎ、バタフライの初歩の練習です。	1月16日～3月27日毎週火曜日(全10回)	13:30～14:30	一般(16歳以上) クロール、背泳ぎの上達、平泳ぎ、バタフライを習得したいという人のコースです。
		1月17日～3月28日毎週水曜日(全10回)	12:15～13:15 19:00～20:00	
		1月19日～3月30日毎週金曜日(全10回)	11:30～12:30	
中級者水泳教室(Aクラス)	平泳ぎの中心の練習です。	1月18日～3月29日毎週木曜日(全10回)	12:30～13:30	一般(16歳以上) 平泳ぎ、バタフライを集中的に練習したいという人のコースです。
	バタフライ中心の練習です。	1月19日～3月30日毎週金曜日(全10回)	12:30～13:30	
上級者水泳教室	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのレベルアップが目標です。	1月17日～3月28日毎週水曜日(全10回)	14:30～15:30	一般(16歳以上) 4種目をよりきれいにより長く泳ぐことを目標とします。
		1月18日～3月29日毎週木曜日(全10回)	19:00～20:00	
		1月19日～3月30日毎週金曜日(全10回)	13:30～14:30	

◆ アクアビクスのご案内 ◆

アクアビクスは水泳と違い水中にもぐったり、顔をつけたりすることはありません。音楽に合わせて体を動かすことで楽しく、有効な有酸素運動が確保できます。ぜひ、体験してみたいいかがですか?

参加費 310円/回(施設利用料別途必要)

参加方法 毎回、受付にて申込用紙に記名し、参加費をお支払のうえプールにご集合ください。

開催時間

火曜日	午後7時～7時45分
木曜日	午後1時40分～2時25分
金曜日	午前10時30分～11時15分
金曜日	午後7時～7時45分
土曜日	午前10時30分～11時15分 (水中ウォーキング中心のアクアです)