

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
～ 健康寿命の延伸 ～

食生活改善普及運動（9月1日～30日）

「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、「野菜摂取量の増加」、「食塩摂取量の減少」に加え、「牛乳・乳製品の摂取習慣を身につける」ことにもつながるよう、全国的に展開するものです。

毎日プラス一皿の野菜

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。野菜料理1皿70gと換算し、毎日5皿以上、意識して美味しく野菜を摂りましょう。

の問題点とこれから」をテーマに、全国文字通訳研究会理事長 長谷川洋氏を講師に招き講演していただきます。文字通訳・手話通訳が付きます。日時 10月14日（土）午後1時30分～3時30分
会場 群馬県社会福祉総合センター12階203AB会議室（前橋市新前橋町13-12）
対象者 県内に居住する聞こえに不自由のある人やその家族・支援者・ボランティアをしてみたい人など
定員 80人
参加費 無料

申込方法 次の内容をFAXまたはメールで申し込む。
①住所 ②氏名（フリガナ） ③性別 ④FAXまたは電話番号 ⑤聴覚障害の有無（無の場合は聴覚障害者との関係）
受付期間 9月11日（月）～10月10日（火）必着
申し込み先・お問い合わせ先 〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター3階 群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ 聴覚障害者のための啓発講座係
☎027(255)6633

ふるさと寄付申込状況（7月）

用途の指定	申込者数	申込金額
子育て支援に係る事業	15人	320,000円
教育、文化及びスポーツ活動の充実に係る事業	3人	50,000円
あんしん安全のまちづくりに係る事業	1人	20,000円
健康増進又は社会福祉に係る事業	4人	50,000円
町長にまかせる	40人	1,070,126円
合 計	63人	1,510,126円

☎027(255)6634
メール info@gunma-comi-purajp
URL http://www.gunma-comipurajp/

今月のマイナンバー
受け取り日曜窓口

住民課戸籍住民係 ☎64-7701

■9月24日
■午前9時～午後1時まで

マイナンバー交付業務のみの取り扱いとなります。

就業構造基本調査を実施します
経営企画課 ☎(64)7711
総務省統計局（群馬県・玉村町）では、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。
調査対象は無作為に選ばれた町内約165世帯で、その世帯にふだん住んでいる15歳以上の人に回答をお願いします。（今回の調査では、下新田、上新田、上之手、角瀬、上茂木、小泉、箱石、福島、板井、上福島、飯塚、以上の地区の一部が対象地域となっています）
調査をお願いする世帯には、9月中旬から調査員が伺い、調査書類をお配りします。皆さんにより便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンからも簡単にインターネットで回答することが可能となっています。また、回答データは厳重に守られ、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは絶対にありません。
調査結果は、国の雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

「介護者のつらい」から
お知らせ
地域包括支援センターやくば ☎(64)7721
介護者のつらいは、ねたきりや認知症などの高齢者を介護している人の交流の場です。今回は介護事業所「デイサービスセンターたま」で開催します。介護者以外の人でも参加できますので、直接会場にお越しください。
日時 9月28日（木）午前10時～正午
場所 デイサービスセンターたま（下新田469）
☎(61)9395
※お車は施設北側の第2駐車場をご利用ください。
内容 ①交流会 ②「在宅介護のコツ」について（車椅子への移乗法など） ③施設内の見学
聴覚障害者のための啓発講座
聞こえにお困りの人が必要とする文字情報とは何か、「現在の文字による情報保障

消費生活

豆知識

「未納料金」「法的手段」というSMSに反応しないで！

玉村町消費生活センター
☎20-4020

【事例】テレビで宣伝している大企業から「有料動画閲覧履歴があり未納料金が発生している。本日連絡なき場合は法的手続きへ移行する」というショートメール（SMS）が携帯電話に届いた。電話したら「〇月分から〇月分までの未納。今日中に支払えば裁判は取り下げる。誤操作ならば保険がきくので後で返金できる」と言われ、コンビニで指定されたギフト券を買って相手にその番号を伝えた。しかし、翌日他にも未納料金があったと電話が来た。
電話で心当たりがないと反論する消費者に対しては訴訟などの不安をあおったり、後で返金するなど言葉巧みに説き伏せます。有名な企業の名前が使われることが多く、ほとんどの企業ではこのような架空請求メールに対する注意喚起をホームページに掲載していますので一度確認しましょう。
万が一、裁判所からの封書が届いた場合は、放置せず早めに消費生活センターへご相談ください。

相談受付日 毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時
相談専用電話 ☎20-4020
場所 勤労者センター1階

7月の火災・救急発生件数

区分	7月	H29年累計 (1～7月)	前年比 (1～7月)
火災	建物	0	-2
	車両	0	0
	その他	0	-4
	計	0	-6
救急	急病	63	414
	交通	9	64
	その他	17	118
	計	89	596

＜火災と救急・救助は ☎119＞
災害情報案内サービス ☎0180-99-2999
玉村町・伊勢崎市の火災発生状況が音声で流れます。
救急病院等案内テレホンサービス ☎23-1299
または 群馬県広域災害・救急医療情報サービスで 検索
症状に応じて、県内の救急病院などを24時間対応で紹介します。

7月の犯罪（泥棒）・交通事故発生件数

	区 分	7 月	H29年累計 (1～7月)	前年比 (1～7月)
犯罪（泥棒）	空き巣(住宅)	0	6	-2
	空き巣(会社)	0	0	-4
	自 動 車 盗	0	0	-1
	自 転 車 盗	4	6	-6
	車上ねらい	2	11	-6
	自販機ねらい	0	1	0
	器 物 損 壊	2	10	-1
	その他	9	58	-5
	計	17	92	-25
交通事故	人 身 事 故	20	116	16
	死 者 (人)	0	1	1
	負傷者 (人)	26	140	8

※累計は変動することがあります

＜犯罪と交通事故は ☎110＞
毎日午後3時は玉村町の「防犯タイム」です。
毎月16日は「県民防犯の日」です。防犯に心がけましょう
伊勢崎警察署 ☎26-0110 玉村町交番 ☎65-2052

※試験準備講習会は受講料を添えて申し込んでください。

※土・日曜日、祝日は除きます。

※事前に消防本部予防課、各消防署・分署で必要書類を受け取ってください。

試験準備講習会

期日 10月30日(月)

時間 午前9時30分開場

会場 伊勢崎市民プラザ

受講料 9,000円

※テキスト代含みます。

申し込み 9月28日(木)から10月11日(水)までの午前8時30分から午後5時15分までに消防本部予防課へ

お申し込み 地域包括支援センターのたへ電話でお申し込みください。

危険物取扱者試験と準備講習会

消防本部予防課

期日 11月19日(日)

時間 午前9時開始

会場 前橋市、太田市ほか

試験種類 甲種、乙種全種、丙種

受講料 甲種 5,000円
乙種 3,400円 丙種 2,700円

危険物取扱者試験

図書館貸出袋「マイバッグ」を販売いたします!

町立図書館 ☎(65)1122

本を貸し出す際に使っていた袋が少なくなったため、新しいデザインを施した袋を作製することになりました。そこで、町制施行60周年を記念し、その一部をマイバッグとして販売します。自分専用のバッグが欲しいというご要望にお応えします。この機会をお見逃しなく! 袋ができましたら、販売開始前に図書館に展示します。まずは現物をお確かめください。

また、傷んで使えなくなった貸出袋の生地を再利用した職員手縫いの図書利用カード入れがもれなく付いています。希望者には、消しゴム判子を使ってオリジナルカード入れを作ることできます。(シリアルナンバー入り)

持ち手の紐はオリーブ色に



口腔がん公開講座・口腔がん検診を実施します

伊勢崎歯科医師会

☎(23)2772

【口腔がん公開講座】

「口腔がん」について分かりやすく、お話しします。

期日 11月12日(日)

時間 午後1時～1時50分

会場 伊勢崎市民プラザ 1階ホール

講師 群馬大学大学院医学系研究科口腔顎顔面外科学講座・形成外科学講座

教授 横尾 聡 先生

費用 無料(申込は不要です)

【口腔がん検診】

群馬大学口腔外科の専門医が検診をします。

期日 11月12日(日)

時間 午後2時～4時

会場 伊勢崎市民プラザ 2階研修室

費用 無料(申込は必要です)

申し込み 9月11日(月)午前9時より伊勢崎歯科医師会へお申し込みください。



なっています。左の小さなバッグは図書カード入れです。

販売枚数 限定100袋(ひと家族2袋まで)

※なくなり次第終了します。

販売金額 800円(税込)

販売開始 10月15日(日)午前9時30分から

販売場所 図書館カウンター

リザーブ給食のお知らせ

給食センター ☎(65)6706

リザーブ給食とは5人以上のグループで申し込んでいただく試食会です。学校給食をご家庭でのモデルとしています。だくことを目的としています。第2回の献立は群馬県の郷土料理「おつきりこみ」です。5人以上のお仲間とぜひ、お気軽にお申し込みください。

日時 10月19日(木)

午前11時20分～正午頃まで(見学・試食が終了次第解散)



休日乳腺・甲状腺がん検診

伊勢崎市民病院医療サービス課

☎(25)5022

市民病院では、働く女性を応援する「ジャパン・マンモグラフィサンデー」の取り組みに参加します。この機会に検診を受けてみませんか。

日時 10月15日(日)

午前9時～正午

場所 市民病院健診センター

対象 町内または伊勢崎市内に在住で、乳腺・甲状腺がん個別検診の受診券が発行された人

定員 20人(先着順)

受診料 千円

※町内在住で無料クーポン券が発行されている人は無料です。

申し込み 9月29日(金)までの午前9時～午後5時までに電話で市民病院健診センターへお申し込みください。

※土・日曜日、祝日は除きます。また、メールで申し込む場合は市民病院ホームページの案内をご覧ください。

※休日乳腺・甲状腺がん検診【10月15日(日)】以外のは、ご来院での予約となります。

場所 学校給食センター

定員 先着30人

昼食代 1人300円

申込方法 9月29日(金)から予約を開始します。

給食センターホームページより「リザーブ給食申請届」を印刷し必要事項をご記入の上お申し込みください。

玉村町「はつらつ健康教室」に参加しませんか

地域包括支援センターのた

☎(65)0533

この教室は足腰が弱くなり、生活に不安がある人を対象にした運動や栄養、お口の話を進行う楽しい健康教室です。

日程 10月25日、11月1日、8日、15日、22日、29日、12月6日の水曜日

全7回

時間 午後1時～3時

会場 介護老人保健施設たまむら 1階会議室

対象者 足腰が弱くなり生活に不安のある人。介護保険の要支援認定をお持ちの人(要支援1・2)

定員 20人

内容 運動、認知症予防、音楽療法、歯科講座、栄養講座など

EVENT INFORMATION

文化センターまつり関連事業

絵本LIVEⅢーブレーメンの音楽隊ー

10月15日(日) 2回公演(各回40分)

1回目 午前11時30分～

2回目 午後1時30分～

入場無料

「グリム童話ーブレーメンの音楽隊ー」の世界を朗読と演奏によりお楽しみいただきます絵本ライブ。

朗読・歌/いけばゆう

ピアノ/田舎片麻未

パーカッション/大家一将

「ウラジーミル・ミシュク」ピアノリサイタル2017

10月21日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

全指定席 3,000円 ペア券 5,000円 高校生以下 2,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

20年以上にわたり日本で愛され続ける、確かな演奏、心に染み入る、ミシュクのメロディーをぜひお楽しみください。

【予定曲目】 J.Sバッハ/主よ、人の望みの喜びよ

ベートーヴェン/ピアノソナタ第14番「月光」 ほか

各公演ともチケット発売当日は午前9時から窓口、午後1時から電話予約開始となります。

文化センター

文化センターまつり関連事業

絵本LIVEⅢーブレーメンの音楽隊ー

10月15日(日) 2回公演(各回40分)

1回目 午前11時30分～

2回目 午後1時30分～

入場無料

「グリム童話ーブレーメンの音楽隊ー」の世界を朗読と演奏によりお楽しみいただきます絵本ライブ。

朗読・歌/いけばゆう

ピアノ/田舎片麻未

パーカッション/大家一将

「ウラジーミル・ミシュク」ピアノリサイタル2017

10月21日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

全指定席 3,000円 ペア券 5,000円 高校生以下 2,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

20年以上にわたり日本で愛され続ける、確かな演奏、心に染み入る、ミシュクのメロディーをぜひお楽しみください。

【予定曲目】 J.Sバッハ/主よ、人の望みの喜びよ

ベートーヴェン/ピアノソナタ第14番「月光」 ほか

各公演ともチケット発売当日は午前9時から窓口、午後1時から電話予約開始となります。

文化センター

BOOK

としょかん

☎65-1122

ミニシアター(映画会)を開催します

作品名 「天使と悪魔」(138分)

出演者 トム・ハンクス、ユアン・マクレガー

上映日時 10月19日(木) 午前9時15分開場 午前9時30分 上映

会場 文化センター2階 研修室3

定員 30人(定員になり次第締め切り)

入場無料 日本語吹替

●『秋の読み聞かせ会』を開催します

図書館読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせを行います、秋の季節にちなんだ絵本や紙芝居など盛りだくさんですので、ぜひご来場ください。

開催日 10月15日(日) 文化センターまつり当日

時間 午前11時～(45分くらい)

会場 文化センター 小ホール(原画展会場内)

対象 親子・読み聞かせに興味のある人など、どなたでも参加いただけます。

入場無料

●10月読み聞かせ

★毎週水曜日開催 午前11時～11時30分、午後3時～3時30分

4日、11日、18日、25日

午前は0～2歳児向け・午後は3歳児以上向けの絵本となりますが、どなたでも参加できます。

★毎月第1・2・3土曜日開催 午前11時～11時30分

7日、14日、21日

10月の休館日

2日、9日、16日、23日、26日、30日

●利用時間

平日 9:30～19:00

土・日曜日 9:30～17:00