

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
下新田	市場 武秋	79
福島	山本 行雄	86
下之宮	月田 信	98
斎田	井田 良枝	79
上新田	大木 シン	93
板井	楠美喜久雄	79
板井	須田 忠男	95
福島	田中 千里	68

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生
福島	石田 要	3/29
上茂木	黒澤 蒼太	3/27
上之手	木暮 悠月	4/3
下之宮	矢島 想太	4/2
福島	宮崎 柚葉	4/5
福島	林 朔良	4/8
福島	田嶋 奏斗	4/9
南玉	神尾 陽菜	4/3
原森	高橋 梨紗	4/1
福島	萩原 桜	4/6
後箇	三上 華	4/12
八幡原	石関 蒼	4/9
上之手	備前島蓮大	4/8
板井	水上 真帆	4/16
上之手	原 奏音	4/12
川井	太田 万優	4/14
原森	今井 心陽	4/18

♥は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

人口 平成29年5月1日現在

人口	36,731人 (+53)	男	18,181人 (+30)
世帯数	14,995戸 (+95)	女	18,550人 (+23)
	(±)は前月比		

今月の納税

町民税1期、介護保険料3期  
納期限は6月30日(金)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください  
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場  
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。  
税務課収税室 ☎64-7704

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

健診・相談名	月日	対象者・申込方法	受付時間
4カ月児健診	7月10日(月)	29年3月生	個人通知を ご確認ください
	7月13日(木)		
10カ月児健診	7月25日(火)	28年9月生	個人通知を ご確認ください
	7月27日(木)		
歯つびいスマイル相談	7月13日(木)	28年4月生	個人通知を ご確認ください
1歳6カ月児健診	7月12日(水)	27年11月生	13:00~13:45
2歳児歯科健診	7月6日(木)	27年4月生	13:00~13:45
3歳児健診	7月5日(水)	26年4月生	13:00~13:45
窓口健康相談	7月3日(月)	相談者のみ事前に 電話予約	10:00~11:00(6か月以上) 13:00~14:00(6か月未満)
離乳食相談	7月12日(水)	7/5までに来所か 電話予約	予約時にお知らせ
歯科健康相談	随時	日時については、電話予約時に相談	
のびやか発達相談	月1回実施	日時については、電話予約時に相談	
精神保健相談	月1回実施	日時については、電話予約時に相談	

リフト付きレントゲン車のお知らせ

結核検診日には、リフト付きレントゲン車が配車されます。階段の上り下りや歩行が困難な人も、安心してご利用ください。利用希望の人は、あらかじめ保健センターに連絡をお願いします。

【検診日】 6月22日(木)と6月25日(日)

【時間】 午前10時~10時30分

【場所】 保健センター

毎月第1日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

各種健診のお知らせ

保健センター ☎64-7706

レディース・ヤング健診

【対象】 20~39歳の男女  
【内容】 問診、計測、血圧、検尿、血液検査、診察、心電図  
【申し込み】 女性は申し込み不要です。郵送された問診票を持ってお越しください。男性は、6月12日(月)から来所または電話にて保健センターへ申し込みください。  
【費用】 1,000円

健診日	受付時間	会場
7月11日(火)	午前9時30分~11時	保健センター
	午後1時30分~3時	
7月14日(金)	午前9時30分~11時	
	午後1時30分~3時	
7月18日(火)	午後5時30分~7時	
	午前9時30分~11時	
	午後1時30分~3時	

骨密度検診(申し込み不要)

レディース・ヤング健診と同じ日時・会場で実施します。対象年齢の人は、直接会場へお出かけください。

【対象】 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性(年度年齢)

【内容】 踵部エコーをあて、骨密度を測定

毎月19日は「いただきますの日」  
~食卓は豊かな心と体をはぐくみます~

群馬子ども救急相談 #8000番 相談受付時間 月~土 午後6時~翌午前8時 日・祝日 午前9時~翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月~土曜日	午後8時~11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前8時30分~午後5時 午後5時~翌午前8時30分	伊勢崎市民病院 (☎25-5022)

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所  
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階  
☎23-2772  
午前10時~正午、午後1時~3時  
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院  
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111  
・平日(月~土曜日)夜間・早朝 午後6時~翌午前8時30分  
・休日(日、祝日) 午前8時30分~翌午前8時30分

心配ごと相談(予約制)

申込先 社会福祉協議会 ☎65-8864 ☎65-9666

①法律相談・人権相談

対象 ・家庭内での心配ごとや、ご近所でのめごとでお困りの人  
・人権を脅かされて悩んでいる人  
期日 7月5日(水) [弁護士相談あり]、  
18日(火)、25日(火)

②行政相談(行政相談委員が対応します)

対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、  
意見や要望、苦情がある人  
期日 7月25日(火)

①②時間 午前9時~正午

①②場所 社会福祉協議会事務局(旧桐生信用金庫)

①②定員 8組(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先 社会福祉協議会

はつちつ玉村21

口腔機能を高めましょう  
健康・長生きの秘訣

皆さんは、1日に噛む回数はどれくらいでしょうか?

現在はソフトフードが広がり柔らかい食べ物が好まれる時代になりました。その影響で一食のうちに噛む回数は戦前は1400回、現在は620回と言われ、戦前に比べ半分以下になっています。一時期話題になった、ソース顔・醤油顔というのは、顎が下に行くほど細くなってきています。しかし、戦前は顎が発達して、がっちりした顔が多かったと感じませんか。食事の時間も現代は、一食11分程度ですませているようです。人は1日に約1.5kgの食物をとっています。そして20kgの空気を出し入れしています。どう噛むか、どう飲み込むか、どう息をするかはとても大切なことであることがわかります。

口でしっかり噛んで、鼻でしっかり呼吸をして、全身を健康に維持しましょう。

