

高齢者への虐待を防ごう

地域包括支援センター ☎ (64) 7721



認知症の症状があると言われる
ています。

虐待を防ぐために

一人や家庭だけで負担や悩みを抱え込まずに、介護サービスや相談窓口などを活用してください。また、介護者のつどいや介護者カフェなども開催していますので仲間づくり、息抜きにぜひ参加してみてください。

虐待が起きない地域づくり

高齢者になっても住み慣れた町で安心して暮らしていただけるよう、地域の力で支えていくことが必要です。高齢者や介護者を温かく見守り、普段からあいさつを交わす、声をかけるなどして孤立させないことも重要です。

主な相談機関

「もしかして?」と思ったときは、地域包括支援センターまでご相談ください。相談者の秘密は守られます。

- 高齢者虐待ってどんなこと?**
介護者による次のような行為のことをいいます。
- 【身体的虐待】 たたく、つねる、蹴るなど
 - 【介護や世話の放棄・放任】 食事や入浴・排泄などの世話をしないなど
 - 【心理的虐待】 暴言を吐く、怒鳴る、侮辱をするなど
 - 【性的虐待】 排泄の失敗に

虐待が起きる要因は?

介護疲れ・ストレス・経済的問題・孤立などがあげられ、虐待をしている人にも支援が必要なことがあります。また、虐待を受けている人の多くは

対し下半身を裸にして放置するなど

【経済的虐待】 本人の財産や金銭を勝手に使用するなど

- 地域包括支援センター（役場健康福祉課内）
☎ (64) 7721
- 県高齢者総合相談センター
☎ 027(255)6100
- 県認知症コールセンター
☎ 027(269)4432

アクアビクス好評開催中

曜日	時間 (45分)	参加費	申込方法
火	19:00~19:45	310円/回 施設利用料が別途必要です。	毎回 当日受け付け 対象 16歳以上 都合の良い日にお越しく ださい。(祝日は休み です)
木	13:40~14:25		
金	10:30~11:15 19:00~19:45		
土	10:30~11:15 ウォーキング中心 のアクアです。		

その他、各種教室開催しています。詳細は受け付けまでお問い合わせください。
毎週土曜日は高校生以下の入場は無料で開放しています。

B&G海洋センターからのお知らせ

B & G 海洋センター ☎ (64) 5311

清掃活動のため、営業時間は次のとおりです。

【3月12日(日)】
カヌー教室のため休場日
(一般のご利用はできません)

【3月18日(土)~19日(日)】
ため休場日(業務受付時間
午前9時~午後5時)
通常営業(午前9時~午後
9時)

【3月13日(月)~17日(金)】
プール水抜き、施設清掃の

【3月20日(月・祝)】
通常営業(祝日営業)