

3

利根川・烏川沿と五料橋コース

自然林や河川敷、上毛三山を眺めながら、サイクリングロードを歩きましょう。利根川と烏川の合流点、ここから眺める日の出は格別です。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	6.8km	2.5km	5.8km
時間	1時間25分	30分	1時間15分
消費カロリー	290kcal	105kcal	255kcal

- ① 東部スポーツ広場 1,120m →
- ② 芝根小学校 370m →
- ③ 海洋センター 1,780m →
- ⑤ 五料橋 2,630m →
- ④ サイクリングロード合流 900m →
- ① 東部スポーツ広場

東部スポーツ広場…1周1,000m

- ロングコース
- ショートコースA
- ショートコースB



■五料橋



4

四季を感じる滝川の花と橋コース

滝川遊歩道の四季折々の花を楽しみながら歩きましょう。そして、滝川に架かる16本の橋の名前を覚えてみるのも、面白いでしょう。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB	ショートコースC
距離	7km	3.8km	3.4km	2.5km
時間	1時間30分	50分	45分	30分
消費カロリー	310kcal	165kcal	150kcal	105kcal



■滝川緑道

- ① 総合運動公園 1,620m →
- ② 錦野橋 1,240m →
- ③ 公園 1,490m →
- ④ 南中学校 800m →
- ⑤ 社会体育館 1,850m →
- ① 総合運動公園 ← 1,850m

県央水質浄化センター緑地広場内…400m
(開場時間9:00~17:00/月曜休み)

総合運動公園内…1,000m



- ロングコース
- ショートコースA
- ショートコースB
- ショートコースC