

1

水辺の森コース

水辺の森公園では野鳥のさえずり、川のせせらぎをBGMに、のんびりとウォーキングや森林浴を楽しんでください。



	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	2.3km	1.1km	1.1km
時間	30分	15分	15分
消費カロリー	99kcal	49kcal	49kcal

- ① 水辺の森公園周辺 ② 角測グラウンド・キャンプ場・グラウンドゴルフ場



■ 水辺の森公園

- ロングコース
- ショートコースA
- ショートコースB

2

自然満喫 野鳥のさえずりコース

角測キャンプ場での森林浴や野鳥のさえずりを聞きながら、春には滝川の桜並木、秋にはゴルフ場沿いのイチョウ並木を歩きましょう。



	ロングコース	ショートコース
距離	7.8km	5.2km
時間	1時間40分	1時間5分
消費カロリー	340kcal	230kcal

- ① 角測グラウンド 2,700m ② 土手上り口 1,300m ③ 新玉ゴルフ場クラブハウス
 ④ 摩利支天尊 800m ⑤ 梨木山古墳 1,200m ⑥ グラウンドゴルフ場 500m ⑦ 角測グラウンド



■ サイクリングロード

- ロングコース
- ショートコース