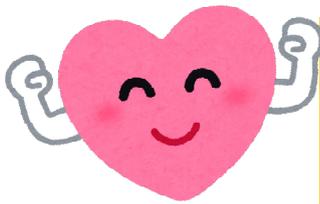


令和6年
6/22
(土)



健康体験

歌うこと、笑うことは健康にとっても良いです。

ラフターヨガ(笑うヨガ)というやり方があります。

ピアノ伴奏に合わせて歌い、大きな声で笑って一緒に楽しく健康づくりに取り組みませんか。

そして、健康に良いという温泉

温泉愛好会では随時仲間を募集しております。



【時間】13:00~14:30

【定員】先着 20 名

【参加費】100 円 当日お釣りのないようにお持ちください。

【対象】大人

【持ち物】水分補給用の飲み物

【会場】重田家住宅(玉村町小泉42番地)

【申込受付】5月21日(火)から先着順

(参加者に空きがある場合は当日参加も可能です。)

【主催】ラフターヨガ愛好会/温泉愛好会

【申込先】玉村町生涯学習課文化財係

0270-30-6180 電話または窓口にて