介護者のつどい

介護者のつどいは、ねたきりや認知症等の高齢者を介護して人の交流の場です。日頃抱えている介護のストレスや悩みを共有することで、少しでも気持ちが楽になればいいと思います。さらに、日頃の介護に役立つような「ミニ講話」や「介護事業所の見学」等も行います。介護者以外の人も参加できますので、直接会場へお越し下さい。

対象者：ねたきりや認知症等の高齢者を介護している家族など

日程・内容

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **開催日** | **会　場** | **内　容** |
| **１１月３０日（木）****午前10時～12時** | **小規模多機能****タマビレッジ・きらら** | **・小規模多機能とは？****・施設内見学** |
| **１２月　９日（土）****午前10時～12時** | **グループホーム****やすらぎの家** | **・介護カフェ（認知症カフェ）****・施設内見学** |
| **H30年１月２５日（木）****午前10時～12時** | **まちなか交流館** | **・交流会****・ミニ講話「認知症の気づき方」** |
| **２月２２日（木）****午前10時～12時** | **老人保健施設****たまむら** | **・講話「食べやすい調理の工夫」****・施設内見学・紹介** |
| **３月２２日（木）****午前10時～12時** | **まちなか交流館** | **・交流会****・来年度の予定** |



お問い合わせ先：玉村町地域包括支援センターやくば

　　　　　　　　　　　電話（６４）７７２１